

Posudek vedoucího diplomové práce

Diplomová práce (dále jen DP) Leoše Mináře nese název „Pohybové vzory bruslení a odrazových cvičení v tréninku ledního hokeje.“ Je vypracována na 91 stranách se 3 stranami příloh. DP je doplněna 66 vyobrazeními a 17 grafy. Citace literatury čítá 40 tuzemských a zahraničních titulů.

DP posuzuje míru podobnosti napodobivých cvičení s lokomocí při ledním hokej – bruslením. Diplomant správně uchopil pouze část reality tohoto sportu – přímou jízdu vpřed. Výzkumem se mu podařilo ilustrovat kineziologický obsah pohybu při jízdě vpřed. Pro potřeby porovnání získal rovněž kineziologické obsahy napodobivých cvičení s různou mírou specifčnosti. Podařilo se prokázat, že blíže k bruslařskému „hokejovému“ kroku mají napodobivá cvičení, která vycházejí, podobně jako bruslení z kvadrupedálního lokomočního zkříženého vzoru. Tato velmi specifická cvičení autor DP doporučuje provádět právě pro blízkost jejich pohybového stereotypu s pohybovým stereotypem bruslení. Velmi kvalitní je diskuze, která je stručná a zásadní.

Drobné nedostatky:

s. 28, kap. 3.8.1. nutno vysvětlit „hlava mírně vzhůru“, podobně s. 31 nahoře

s. 32, kap. 3.9.1 – 4.ř. hráčovy

s. 33 – obr. 12 – poněkud nejasně představitelné „body“, pokud jsou to body, nemohou mít trvání, spíše úseky pohybu, platí snad jen u bodu B

s. 49, kap. 5.5 – nutno uvést „Obrázky svalů dle Travel- Simons (1983) a na konec literatury vložit:

TRAVEL, J. G., SIMONS, D. G. *Myofascial Pain and Dysfunction: the triggerpoint manual*. Vol. 1. Baltimore: Williams & Wilkins 1983.

s. 67, obr. 54 – nazvat: Více vertikální směr odrazu...

s. 69 – graf 7 aktivity

s. 77 – špatný popis grafu

Doporučuji uvedené nedostatky opravit přelepením v obou výtiscích DP.

Hodnocení spolupráce autor – školitel.

Autor DP projevil zájem o téma a metodu výzkumu již 3 roky před realizací tohoto výzkumu. Od té doby probíhaly občasné konzultace a upřesnění. Výzkum byl velmi dobře zajištěn, zorganizován. Poté byla e-mail korespondence velice intenzivní. Na vysoké odborné úrovni DP má určitě vliv i specializace autora DP v oblasti hokeje a jeho trenérská praxe. Jako proband byl vybrán mladý perspektivní hokejista s vynikající technikou bruslení. Ledová plocha byla pro měření na bruslích bezchybně připravena.

Autor prokázal vysoké odborné znalosti a vědomosti z oblasti hokeje i schopnost formulovat vysoce odborný, relativně velmi těžký text.

Doporučuji opravit popsané nepřesnosti.

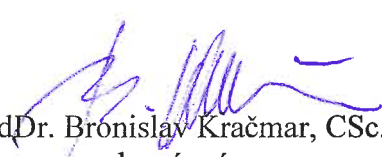
DP jasně splňuje požadovaná formální i obsahová kritéria.

Diplomovou práci Leoše Mináře řadím mezi nejlepší práce, se kterými jsem se setkal. Je velkým obohacením disciplín, zabývajících se sportovním pohybem.

Práci doporučuji k obhájení a při odstranění drobných nedostatků navrhuji hodnocení **výborně**.

Rovněž doporučuji k dalšímu publikování.

Na závěr posudku vyjadřuji uznání a poděkování za spolupráci!


Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc.,
vedoucí práce

V Praze 24. dubna 2006