

## Téma : Pohybové vzory bruslení a odrazových cvičení v tréninku ledního hokeje

Autor: Leoš Minář

Diplomová práce je zaměřena na popis a srovnání kineziologického obsahu bruslení vpřed s kineziologickým obsahem odrazových cvičení za použití EMG snímání. Práce je zpracována na 91 stranách a 3 stranách přílohy.

Teoretická část je rozpracována na 53 stranách a v úvodu obsahuje více než v dostačující míře teoretické podklady pro autorem zvolené téma. I přes svoji objemnost, je tato kapitola velmi přehledně rozvrstvena do jednotlivých podkapitol, které jsou velmi dobře objemově, stylisticky i graficky zpracovány. V navazující podkapitole Cíl, úkoly a hypotéza a následně v kapitole Metodologie autor uceleně uvádí záměry své diplomové práce a podrobně rozebírá metodologii své práce. Vše je opět velmi výstižně a promyšleně popsáno.

Ve výsledkové části, která je napsána na 35 stranách, autor v úvodu popisuje postupně jednotlivá provedená měření, kde u každé takto vytvořené podkapitoly přehledně uvádí výsledky nejen v kinematickém záznamu, ale i velmi přehledně graficky. Vše je doplněno velmi odborně o popis jednotlivých měření a již zde je snaha o popsání získaných výsledků.

V kapitole Diskuse je autorem shrnuta celá jeho práce i se získanými výsledky a v následující kapitole Závěr již autor bodově posuzuje získané výsledky a porovnává je se svými stanovenými úkoly a hypotézami. Tato část je opět velmi dostatečně obsáhlá a autor velmi zdařile a věcně kombinuje jednotlivé naměřené výsledky dohromady a snaží se vyvodit určité závěry a doporučení do praktického tréninkového procesu. Nemám k této části žádné větší výhrady a připomínky.

Celkově je práce zpracována na velmi dobré úrovni, jak z hlediska teoretických i praktických znalostí autora, tak i po stránce stylistické a grafické. Předložená diplomová práce je napsána s využitím dostatečných teoretických i praktických znalostí, zpracování tématu je úplné a ohodnocuji ji známkou výborně.

Dne 19.4.2006

Vypracoval

Mgr. Lukáš Dědek

