

Abstrakt

Pohybové vzory bruslení a odrazových cvičení v tréninku ledního hokeje.

Cíle práce: Popis a srovnání kineziologického obsahu pohybového vzoru bruslení vpřed s kineziologickým obsahem napodobivých odrazových cvičení.

Metoda: Případová studie EMG měření v kombinaci s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

Výsledky: Vyvozují různé úrovně podobnosti mezi hokejovým bruslením vpřed a napodobivými odrazovými cvičeními.

Klíčová slova: lidská lokomoce, sportovní lokomoce, kvadrupedální zkřížený lokomoční vzor, elektromyografie, hokejové bruslení, odrazová cvičení.

Lidská pohybová ontogeneze vrcholí volnou bipedální chůzí. Podobnou organizaci pohybu jako u chůze předpokládáme u sportovní lokomoce. V rámci studie byla sledována koordinace pohybu u vybraných klíčových svalových skupin při hokejovém bruslení (přímá jízda vpřed) a byla srovnána s koordinací při odrazových cvičeních. Byla nalezena kineziologická podobnost pohybu pouze u některých odrazových cvičení.