

Posudek vedoucí bakalářské práce

Bakalářská práce: **Anna Grusová: Senioři a volný čas**

Vedoucí bakalářské práce: Doc. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.

Považuji za nutné nejprve zdůraznit, že studentka docházela v průběhu studia do Gerontologického centra jako dobrovolnice, výborně spolupracovala s vedoucí oddělení v Benákově ulici v.s. Jiřinou Jiráskovou, která její práci hodnotila jako velmi přínosnou. Dále se studentka zajímala o činnost dalších úseků Gerontologického centra, včetně tzv. Burzy seniorů, tedy oddělení, které se snaží organizovat různé aktivity pro seniory z okolí tak, aby bylo naše zařízení vpravdě komunitním centrem. Pro svůj překlad z angličtiny zvolila také práci s gerontologickou problematikou. Velmi oceňuji, že to byl odborně náročný text doporučení Alzheimer Europe o paliativní péči pro lidi s demencí, kteří jsou v terminální fázi onemocnění. Tento text bude Česká alzheimerská společnost využívat a studentce bych tímto chtěla vyslovit poděkování.

Studentka se v úvodu bakalářské práce zabývá některými aspekty stárnutí, vývojem postavení starých lidí ve společnosti, vymezuje stáří a problematiku odchodu do důchodu a zabývá se také některými předsudky o stáří. Podrobněji se zabývá psychologickou problematikou stáří, charakterizuje některé změny, které se ve stáří vyskytují. V další části charakterizuje jednotlivé typy zdravotnických služeb pro seniory. Zde musím poznamenat, že studentka velmi dobře tento systém popsala a charakterizovala také problémy, které se tu vyskytují. Reflektuje také problematiku péče v rodině a její náročnosti. Správně vysvětlila i problematiku paliativní péče. Domnívám se, že k tomuto pochopení přispěla také skutečnost, že překládala doporučení o paliativní péči Alzheimer Europe (viz výše). Poslední kapitola teoretického bloku se zabývá seniorskými aktivitami.

V úvodu k teoretické části studentka zdůvodňuje volbu metodiky (rozhovory se seniory) a popisuje také jednotlivé aktivity Gerontologického centra a občanského sdružení GEMA. Dále přehledně uvádí výsledky svého šetření, tedy jakými aktivitami se senioři zabývají jak v Gerontologickém centru tak mimo ně, o jaké další aktivity by měli zájem. Tento výsledek je cenný i pro další plánování našich aktivit. "

V závěru studentka reflektuje tyto skutečnosti a uvádí, že množství aktivit, kterými se senioři zabývají je skutečně velké a značná je také jejich různorodost.

Zcela se mohu ztotožnit také s posledním odstavcem práce: „Naše populace stárne. Proto je třeba věnovat problematice seniorů více pozornosti. Měli bychom se snažit seniory respektovat, dívat se na ně jako na svébytné jedince, ne jako na masu lidí, kteří jsou jeden jako druhý. Vždyť neuběhne tolik času a my se ocitneme na jejich místě, v důchodovém věku. Pak také jistě oceníme, když se k nám okolí bude chovat s úctou.“

Práci považuji za přínosnou a zajímavou a navrhuji hodnocení **výborně**

V Praze dne 6. června 2009

Iva Holmerová