

TABÁKOVÁ EPIDEMIE A MOTIVACE K ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

Předložená práce se věnuje tématu, které již dlouhodobě upoutává pozornost jak zdravotníků, tak i politiků a laické veřejnosti a které vzbuzuje řadu protichůdných emocí a vášnivých diskuzí – tím tématem je kouření, které autorka konkretizuje na problematiku motivace k odvykání kouření.

Tato práce nevznikala snadno. Je obrovská škoda, že se nakonec nepodařilo uskutečnit původní záměr, autorkou navržená empirická část vypadala velice slibně - bohužel se tato část v bakalářské práci neobjevuje. Proč se o ní tedy v posudku zmiňují? Autorka v ní prokázala znalost metodologických postupů i schopnost aplikovat teoretické poznatky o lidské motivaci v praxi, střízlivost při formulování výzkumného cíle, reflexe možných úskalí výzkumu a především vysoké osobní nasazení (což nebývá vždy pravidlem), což se projevilo jak ve spolupráci s MUDr. Králíkovou, tak i s mou osobou. Bohužel – rozhodně ne vinou autorky - se výzkumný záměr nepovedlo v plné míře realizovat a vzhledem k časové tísní má bakalářská práce charakter teoretický, v závěru práce jsou zde uvedeny hlavní body dvou kazuistik ilustrujících poznatky teoretické, které si ale rozhodně nenárokují vysokou míru zevšeobecnitelnosti.

V úvodu je formulován cíl práce, kterým má být shrnutí dosavadních poznatků o motivaci k odvykání kouření a nastínění možných vylepšení pro zvýšení efektivity boje proti kouření.

V textu samotném se pak autorka věnuje postupně tématu motivace, kde autorka vymezuje základní pojmy a uvádí některé z teorií motivace. Další kapitola Závislost je jakousi vstupní branou pro kapitolu následující a nejrozsáhlejší, pojednávající o závislosti na nikotinu. Toto téma má nesmírně široký záběr, autorka se snažila do práce vybrat „podtémata“ relevantní cíli práce, což se jí dle mého názoru po stránce obsahové poměrně zdařilo. Výhrady mám spíše po stránce formální a týkají se vhodnější struktury textu. Zvláštní pozornost je věnována tématu odvykání kouření, resp. možnostem léčby a intervence. Další připomínka - na s. 30 je uvedena metoda motivační váhy, není zde však explicitně vyjádřeno, kdo je autorem této metody. Autorka v kontextu odvykání kouření zdůrazňuje především léčbu ve spolupráci s lékařem /resp. terapeutem/, téměř žádný prostor zde nemá odvykání tzv. svépomocí. V kapitole 8. Závěr se autorka vrací k cíli formulovanému v úvodu a jasně a srozumitelně podává své stanovisko, což oceňuji. V tomto závěru je tedy řečeno, že šance na abstinenci od nikotinu se rapidně zvyšuje při spolupráci s odborníkem, aspekt svépomoci by si podle mého názoru ale přesto zasloužil více prostoru.

Práce se pohybuje spíše v obecných dimenzích, potenciál práce já osobně vidím v zevrubnějším rozpracování konkrétních motivů k odvykání kouření v jednotlivých fázích procesu změny a následně hlubším propojení, resp. alespoň nastínění aplikace těchto poznatků v konkrétních krocích léčby. Jistě by neškodilo ani srovnání poznatků z ČR a ze zahraničí.

Dále bych považovala za užitečné, kdyby autorka diskutovala možná úskalí své práce a doporučení pro případné následovníky této práce, kudy se dále ubírat.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení 2+.

V Praze dne 13. března 2010

Mgr. Eva Richterová