

Posudek na diplomovou práci studentky 6. ročníku magisterského studia lékařství Barbory Pitákové Čaj, jeho historie a vliv na zdraví.

Kolegyně Pitáková zvolila téma přehledné rešeršní práce na poměrně populární téma. Tématu se však zhostila velmi přehledně, věcně a sepsala práci, kterou se mnou několikrát konzultovala.

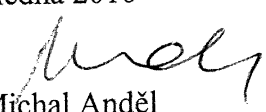
Po krátkém botanickém a technologickém úvodu následuje přehled historie čaje, kapitolka o chemickém složení čaje a dále důležitá stránka o autooxidačních účincích čaje. Posléze podává literární přehled názorů na vlivu čaje na zánětlivá onemocnění neinfekční a infekční, Názorů na vztahy mezi čajem a prevencí nádorového onemocnění, poměrně rozsáhle pojednává o vlivu čaje na termogenezi a na energetický výdej. Podává i názoru o významu čaje při léčbě obezity.

Z hlediska diabetologie je velmi zajímavá kapitolka týkající se vztahů mezi podáním čaje a glykací proteinů, což je jedna ze zásadních otázek nejen diabetologie, ale také vědy o stárnutí. Zajímavé jsou i údaje o pracích pojednávajících o vlivu čaje na inzulínovou rezistenci a na snížení absorpce glukózy ze střeva.

Práce má 40 stran, cituje 14 prací. Dle mého názoru by citací mohlo být mnohem více. Na druhé straně je však práce napsaná svěžím stylem, hezkou češtinou, má logickou výstavbu a je radost ji číst.

Z všech těchto důvodů považuji práci za vhodnou diplomovou práci a doporučuji její oponenturu v průběhu části Státní rigorozní zkoušky.

Praha, 15. ledna 2010


Prof. Dr. Michal Anděl
školitel