

Hinduismus je charakterizován rozmanitostí s jednotnými prvky procházejícími různými tradicemi. Nejvýznamnější z mnoha bohů jsou Brahma, Višnu a Šiva. Náboženství je nejvíce rozšířeno na Indickém poloostrově. Ayurveda je tradiční indické lékařství, jehož podstatou je zajištění rovnováhy těla a duše. Léčba je zaměřena na obnovení rovnováhy pomocí životních a stravovacích návyků, podávání léků a preventivních opatření. Strava je velmi různorodá a aromatická. Zakázáno je hovězí maso.

Buddhismus je nauka o poznání věcí, tak jak jsou a vychází z učení jeho zakladatele Siddharty Gautamy. Hlavní myšlenkou je, že život je utrpení a cestou z něj je osvícení. Buddhistické vyznání je rozšířeno v oblasti jihovýchodní Asie. Tělo je považováno za dočasnou schránku duše a mělo by se o něj pečovat cvičením, stravou, režimem meditací a také otužováním. K léčbě se používají bylinné přípravky. Západní léčba není odmítána. Strava je spíše vegetariánská a jsou využívány rostlinné analogy masa (např. tofu). Hovězí maso, maso velkých a také exotických zvířat včetně vnitřností není konzumováno.

Judaismus je první velké monoteistické náboženství. Všemohoucí a všudypřítomný Bůh – Stvořitel má osobní vztah ke svému lidu. Mnoho židů žije v Severní Americe a v Izraeli. Židé jsou přesvědčeni o tom, že každý okamžik života je vzácný. Jsou povoleny léčiva a procedury ke zlepšení a prodloužení a života. U novorozenech chlapců je prováděna obřízka. Tradiční židovská kuchyně je košer, tzn. čistá dle židovských předpisů. Židé nesmí jíst dohromady maso a mléčné výrobky. Vepřové maso a korýši jsou zakázáni.

Křesťanství má základ v judaismu. Ježíš vykoupil svou smrtí na kříži lidské hříchy a zmrtvýchvstáním dokázal, že je syn Boží. Křesťanství je široce rozšířeno. V léčbě západního typu mi nejsou známa omezení. Pacient musí být informován o svém stavu a průběhu léčby. Nejsou doporučena dietní opatření, s výjimkou střídmosti.

Islám je založen na nesmlouvavém monoteismu. Bůh (Alláh) je nesmlouvavý, věčným a všemohoucí a jeho prorok je Muhammad. Islám se rozšířil z Arabského poloostrova a jihozápadní Asie do severní Afriky a Indonésie. Je zde dlouhá lékařská tradice, z níž vychází západní medicína. Tradiční lékař (Hakím) využívá bilinnou medicínu, homeopati, chiropraxi apod. Muslimům je zapovězena konzumace vepřového masa a alkoholu.