

Posudek diplomové práce

Název práce: Is Swedish snus a preventive substitute for cigarettes?

Autor: Fredrik Oppøyen

Předložená práce se zabývá problematikou, která je z hlediska preventivního závažná a v podstatě nová. Zdravotní rizika kuřáctví jsou již léta známá a epidemiologicky dobře potvrzena. Žvýkání tabáku naproti tomu se z našeho pohledu jeví jako okrajový, nicméně v některých státech Evropy se jedná o zvyklost značně rozšířenou a nadto se v poslední době rází představa, že by žvýkání tabáku mohlo být alternativou nikotinových žvýkaček v rámci odvykacích přístupů kuřáctví. Student si toto téma navrhl sám na základě jeho zájmu o problematiku. Vycházel z existujících podkladů zejména ze severských států jako je Švédsko. Téma zpracovával samostatně, iniciativně, ale téměř bez konzultací se školitelem. Nicméně pro své zpracování zvolil relevantní literaturu i internetové zdroje, pochopil podstatu problematiky a formuloval odpovídající závěry. Zpracované téma má výrazný preventivní aspekt; zvyk žvýkání tabáku je sice rozšířen jen v několika státech (Švédsko, Norsko), ale je reálný předpoklad, že by se mohl rozšířit do dalších států Evropy pod falešným zdůvodněním jeho bezpečnosti.

Autor se ve své práci věnoval složení a původu výrobku „snus“ a jeho zdravotním rizikům, které by jeho používání mohlo přinášet. Vychází přitom z prací publikovaných v posledních letech. Ocenit lze i seznam zkratk uvedených na začátku práce. Ze závěrů, které autor formuloval, vyplývá, že žvýkání tabáku, ačkoliv je méně škodlivé než jeho kouření, nemůže být vhodnou cestou pro odvykání kouření a nemělo by se vydávat za lepší alternativu kouření cigaret.

Závěr: předložená práce vyhovuje požadavkům pro obhajobu při státní zkoušce z preventivního lékařství. Doporučuji jí hodnotit jako výbornou.

1.4.2010



prof. MUDr. Milena Černá
školitelka
Ústav obecné hygieny 3. LF UK