

Diplomová práce je věnována současným poznatkům a možnostem v prevenci glaukomového onemocnění. Glaukom je onemocnění charakterizované progresivní neuropatií, které neléčené končí slepotou. Mezi rizikové faktory patří zvýšený nitrooční tlak, genetické predispozice, rasa, věk a pohlaví. U glaukomového onemocnění zatím neexistuje možnost primární prevence, jedinou možností je aktivní vyhledávání rizikových faktorů a zvážení jejich významnosti. Jak bylo popsáno v první kapitole, existuje celá řada rizikových faktorů, které se spolupodílejí na vzniku glaukomového onemocnění. Patří mezi ně zvýšený IOP, věk, rasa, pohlaví a již přítomné refrakční vady. Rozpoznání ovlivnitelnosti některých z těchto rizikových faktorů by mohlo vést k možné primární prevenci této choroby. Pro prokázání vlivu životního stylu, stravy a kouření na vznik glaukomového onemocnění bylo provedeno více epidemiologických studií. V těchto studiích byly sledovány faktory životního stylu jako cvičení, dieta, kouření, tedy takové, které by mohly potenciálně ovlivnit nitrooční tlak. Avšak doposud nebyla žádná příčinná souvislost potvrzena. Je potřeba provedení dalších studií pro ozřejmení možnosti zavedení primární prevence u tohoto onemocnění.

Jedinou prokázanou účinnou strategií v prevenci glaukomového onemocnění je hodnocení progresu stavu a včasné nasazení léčby.

K tomu, aby byla možná včasná diagnostika zvýšeného nitroočního tlaku, je zapotřebí zajistit dostatečnou informovanost u potencionálních pacientů, ti však nemusí dlouhá léta pociťovat ani nejmenší změny zrakové ostrosti a tudíž nemají potřebu sami aktivně vyhledávat specializovaného očního lékaře.