

**Bakalářská práce: Vyrovňávání svalových dysbalancí pomocí plavání a cvičení ve vodě u dětí mladšího školního věku**

**Autor: Iveta Řenčová**

*Studijní obor:* tělesná výchova a sport

*Rok:* 2010

*Vedoucí práce:* PaedDr. Marie Hronzová

Téma bakalářské práce si studentka zvolila v souvislosti se sférou svých zájmů, tedy plaváním. Autorka si stanovila poměrně jasně strukturu práce a správně zvolila témata pro teoretickou část. Problém se ukázal při zpracování jednotlivých témat a naplňováním dílčích kapitol. Autorka často používá citace a dlouhé parafráze z různých publikací a zároveň přejímá i různé styly psaní, které jsou poplatné svým zdrojům a jejich střídání v celkovém náhledu na teoretickou část působí velmi nesourodě. Rovněž nejednotná terminologie (střídání odborných výrazů s laickými) teoretickou část znepřehledňuje a některé kapitoly působí jako vytržené z kontextu. Některé záměny jsou matoucí až chybné (kyfóza x hyperkyfóza, valgózní/ varózní držení těla x dolních končetin...).

Ve výzkumné části si autorka stanovila poměrně jednoduchý cíl/ cíle a formulovala jednoduché hypotézy. Ne všechny následující postupy a metody umožňují jejich splnění, resp. ověření. Ve zvolených metodách zaměnila metodu učení za výzkumnou metodu (opakování) a opomenula použité metody (testování, analýza dat). Zvolený dotazník příliš nekoresponduje s tématem, může být akceptován jako podpůrná metoda při úvodní rekognoskaci.

Ze zpracování výsledků není patrné, k čemu měly sloužit zvolené plavecké testy. Není také uvedeno, jak často děti navštěvovaly bazén, zdali byly vždy zařazovány stejné cviky na vyrovňávání svalových dysbalancí, a počet jejich opakování. Pak i následné vyhodnocování hypotéz a závěry nepůsobí příliš přesvědčivě. Uvedení plných jmen dětí (i při souhlasu) není vhodné, stačí uvést iniciály.

Tato práce je prvním výzkumným počinem autorky a s přihlédnutím k tomuto faktu může být akceptována.

Práci doporučuji k obhajobě.

*Klasifikace:*

V Praze, dne 12.května 2010

podpis: .....