

Tato bakalárska práce se zabývá tematem odchodu člověka ze zaměstnání, důsledku, které tato situace přináší, a možnými mechanismy pomoci při jejich zvládnutí a překonávání. Podrobněji jsou popsány nejen psychologické a sociální důsledky, ale jsou zmíněny také další oblasti, které mohou být v souvislosti se ztrátou zaměstnání ovlivněny a zasazeny. Tyto důsledky jsou tak vymezeny v kontextu různorodé práce pro člověka a jejího postavení, které v lidském životě zaujímá. V práci rovněž specifikují pojem osobnosti jedince, jeho pracovní motivace a vztah k profesní kariéře, jako další důležité aspekty, objasňující význam práce pro člověka a ovlivňující způsob zvládnutí situace odchodu ze zaměstnání a vzniklou nezaměstnanost.

Dále v této práci shrnují možné důvody odchodu ze zaměstnání, a to ve dvou rovinách, jednak na straně zaměstnance a jednak na straně zaměstnavatele. Zabýváme se také krátkce tematem nezaměstnanosti, jejich specifik a souvisejících hledisek, která je často nevyhnutelným následkem odchodu ze zaměstnání. Skupinu možných důsledků vzniklých v souvislosti se ztrátou zaměstnání a nezaměstnanosti doplňují o vyřešení způsobu prožívání této situace a možnosti, jak se s ní vyrovnat. V závěru práce uvádím možnosti mechanismu pomoci a podpory, které jsou nezaměstnaným a lidem, jenž se ocitli v kritické situaci odchodu ze zaměstnání, dostupné.