

Cieľom tejto práce je priblížiť proces prijímania prvkov západnej stravy do japonského stravovacieho systému. Z hľadiska štruktúry sa v prvej časti zaoberá stručnou históriou stravovania v Japonsku, ďalej sa zameriava na predstavenie prijímania jednotlivých potravín a neskôr približuje úlohu jednotlivých spoločenských vrstiev, ktoré sa snažili rozšíriť a upevniť tieto potraviny a spôsoby ich používania do bežného života obyvateľstva.