

Mobbing a bossing jsou formami násilí, se kterými se můžeme setkat na pracovišti. Jsou to systematické, cílené a dlouhodobé útoky, většinou psychického charakteru, které páchá jednotlivec nebo několik osob proti určitému jedinci. Původcem mobbingu je kdokoli ze spolupracovníků a u bossingu je to nadřízený. Cílem původce násilí je ponížit a zlomit celou osobnost oběti, která v poslední fázi násilí opustí své pracoviště ať už dobrovolně, či výpovědí ze strany zaměstnavatele. Účastníky takové situace jsou nejen tyto dvě strany, ale i přihlížející kolegové, nadřízený nebo personální oddělení společnosti.

V této práci seznamuji blíže se vznikem a použitím pojmů mobbing a bossing. Popisuji jednotlivé fáze průběhu konfliktu, chování jednotlivých účastníků a vlivy na zdraví oběti. V závěru se věnuji evropským a českým výzkumům prováděným na toto téma a také prevenci před násilím na pracovišti.