

Posudek diplomové práce

Autor: Jan Drahoš

Název: Adipokines (leptin and adiponectin) as predictors of weight loss and weight regain during one year period following the 10-week low caloric diet (NUGENOB study)

Studijní program: magisterský, červen 2010

Autor se ve své práci zabývá vztahem a vlivem adipocytárních hormonů leptinu a adiponectinu k dosaženému váhovému úbytku během 10-ti týdenní dietní intervence a následného váhového přírůstku v dalším roce sledování (weight-regain). Ke svému výzkumu používá databázi multicentrické studie Nugenob, která byla realizována v minulosti mimo jiné též Ústavem tělovýchovného lékařství CPL.

Práce má 47 stran, je doplněna 13 obrázky a ilustracemi a je standardně členěna do částí Introduction, Methods, Results, Discussion, Conclusion, Summary, Bibliography. Po formální, grafické i jazykové stránce (práce je psána v anglickém jazyce) stránce práce splňuje požadavky na diplomovou práci.

Hlavním nálezem předložené studie je nález, že vyšší hladina leptinu a vyšší index leptinové rezistence nepříznivě ovlivňují míru váhové redukce v průběhu 10ti týdenní dietní intervence. Rovněž bylo pozorováno, že vyšší hladina leptinu i leptinové rezistence je asociována s vyšším přírůstkem hmotnosti (weight regain) v průběhu dalšího roku po ukončení aktivní dietní intervence. Podobné vztahy pro adiponectin nebyly prokázány.

Práce přináší zajímavé a dosud ne příliš frekventované informace v oblasti vztahu hormonů produkovaných tukovou tkání k efektivnosti dietní intervence. MUC. Drahoš v práci prokázal orientaci v oboru a popsal i některé sporné oblasti, které se na poli obezitologického výzkumu objevují. Dále doložil vysokou míru samostatnosti ve zpracování dat i orientaci a schopnost provádět základní statistické analýzy včetně jejich interpretace.

Přes výzkumnou kvalitu předložené práce lze vyčíst některé drobnější nedostatky, například číslování jednotlivých částí práce není příliš logické (Methods, Results a Discussion jsou číslovány jako části jiné kapitoly), v tabulce č 13 není vyznačena statistická významnost jednotlivých změn. V Diskuzi autor interpretuje svá pozorování, včetně uvedení možných mechanismů, nicméně vlastní výsledky nejsou příliš porovnávány s již publikovanými pracemi.

Celkově práci hodnotím jako vynikající, po drobnějších úpravách by jistě bylo možné ji publikovat jako samostatné vědecké sdělení. Práci tedy vřele doporučuji k obhajobě.

as. MUDr. Jan Polák, PhD

Ústav tělovýchovného lékařství CPL