

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Pedagogická fakulta
Katedra biologie a environmentálních studií

POSUDEK VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Předložila studentka: Kateřina Kučerová

Název: Vybrané civilizační choroby v rodině v závislosti na životním stylu

Vedoucí: RNDr. Lenka Pavlasová, Ph.D.

Předložená práce se zabývá aktuálním tématem – vztahem mezi životním stylem a výskytem civilizačních chorob se zaměřením na možnosti ovlivňování postojů jedince rodinou a svým okolím. Je převážně rešeršního charakteru, výzkumná část je zaměřena na vytipování hlavních problémů v této oblasti. Obsahuje 54 stran textu a 6 stran příloh. V úvodu jsou formulovány cíle práce.

Teoretická část začíná definicí zdraví, uvádí vnější a vnitřní determinanty zdraví a rizikové faktory, které ho ovlivňují. Dále se věnuje aspektům zdravého životního stylu – spánku, vyvážené stravě a jejím složkám, udržování přiměřené tělesné hmotnosti, pohybové aktivitě, problematice kouření a konzumace alkoholu. Popisuje také vybrané civilizační choroby (obezitu a aterosklerózu). Závěr teoretické části je věnován tématům výchovy ke zdraví v obsahu vzdělávání na ZŠ a gymnáziích a jsou zde uvedeny možnosti začlenění těchto témat do výuky. Zmíněny jsou především 2 možnosti – buď jako samostatný předmět nebo jako integrovaný předmět s biologií.

V **praktické části** provedla autorka výzkum týkající se životního stylu metodou dotazníkového šetření u 30 respondentů. Dotazník je obsáhlý, většina položek je vhodně konstruovaná. Některé otázky (např. č. 7) bych doporučovala rozdělit do několika dílčích, protože se v nich může respondent těžko orientovat a také je složité jejich vyhodnocování. Pokud by autorka chtěla v podobném výzkumu pokračovat i dále, doporučovala bych provést šetření na přesně vymezené věkové skupině respondentů i na užším okruhu zkoumaných problémů.

Získané **výsledky** jsou přehledně prezentovány v tabulkách, opatřeny komentářem a použity k ověření 6 předem formulovaných hypotéz. Zajímavé jsou mimo jiné výsledky týkající se dodržování zdravého životního stylu v souvislosti s vedením od rodičů k těmto zásadám, které by určitě stálo za bližší prozkoumání.

V **diskuzi** se autorka věnuje kritickému zhodnocení metody výzkumu, ověřování hypotéz a jejich komentování a nastínění možností dalšího výzkumu.

Celkově působí práce vyváženým dojmem, s jasnou koncepcí. Neobsahuje vážnější formální ani faktické chyby. Autorka přistupovala k práci zodpovědně a jednotlivé její etapy konzultovala s vedoucí.

Předložená práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím ji

- výborně -.

V Praze dne 25.5.2010

RNDr. Lenka Pavlasová, Ph.D.