

# Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor:** Markéta Horová  
**Téma:** Výživa jako významný parametr zdravého životního stylu ve stáří  
**Vedoucí práce:** ing. Marcela Polášková

Bakalářská práce (dále jen BP) se zabývá problematikou správné výživy v seniorském věku. Tématika je zpracována na 44 stranách a přehled informačních zdrojů obsahuje 32 titulů bibliografických i internetových.

Práce má rešeršní charakter a jejím cílem bylo získat, v rámci rozsahu BP, přehled o publikovaných názorech odborníků na vhodné kvalitativní i kvantitativní složení výživy seniorů.

## **Připomínky:**

- na straně „Obsah“ jsou nadbytečné dvojtečky za kapitolami „Cíl“ a „Úkoly“
- po stylistické i pravopisné formě je práce velmi pěkná

## **Otázka pro autorku BP:**

- V práci se zabýváte vztahem výživy a fyzických změn ve stáří. V průběhu stárnutí dochází též k psychosociálním změnám. O jaké změny se jedná a zdali se, podle vašeho názoru, na kvalitě výživy v seniorském věku tyto změny podílejí?
- Je podvýživa způsobena jen nedostatkem stravy?

V průběhu přípravy a tvorby BP studentka projevila potřebnou orientaci v problematice, schopnost pracovat samostatně a poctivě.

Domnívám se, že předložená práce, po drobných úpravách, pomůže studentce Markétě Horové při tvorbě projektu zamýšlené magisterské práce. V té by studentka chtěla standartizovanou retrospektivní metodou sledování jídelníčků vybraných osob posoudit, do jaké míry skutečně senioři doporučení dietologů dodržují.