

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Ondřej Prštický
Téma práce	Vliv kompenzačního cvičení a strečinku na zdravotně orientovanou zdatnost
Cíl práce	Rozšířit a ucelit informace o strečinku a kompenzačním cvičení, které pomohou pochopit souvislosti se zdravotně orientovanou zdatností...
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti	-	-	-	-
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

kriteria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
logická stavba práce			x	
práce s českou literaturou včetně citací			x	x
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	x
adekvátnost použitých metod	-	-	-	-
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	-	-	-	-
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je - není doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

- Proč jste vyčlenil metodu strečinku z kompenzačních cvičení?
- Může nám BMI index poskytnout relevantní informace o tělesném složení u sportující i nespportující populace?

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

V Praze dne: 6.9.2009

Podpis:



Poznámky k oponentskému posudku posluchače Ondřeje Prštického

Předložená práce má charakter rešerše. Nejsou v ní použity žádné matematické ani statistické metody, ani praktické zkušenosti, které tedy v posudku nejsou hodnoceny.

Cíle práce jsou jinak formulovány v Abstraktu a v textu. Shodují se v přání ucelit informace o strečinku a kompenzačních cvičeních. U Cíle v textu je navíc snaha o prokázání účinku na psychickou stránku osobnosti a sportovní dlouhověkost.

V jednotlivých kapitolách práce se však vyskytují pouze opsané odstavce, bez vzájemného logického propojení a návaznosti k vytyčeným cílům. O prokázání účinku na psychickou stránku a sportovní dlouhověkost se v práci nedočteme.

Uvedený text, ze kterého je patrné, že je odněkud převzatý, je často bez uvedení autorů a použitého zdroje anebo autor je uveden, ale v seznamu literatury pak chybí. Totéž platí u popisovaných metod (např. Diagnostika a testování ZOZ, Metody k hodnocení složek ZOZ, apod.). **Tento zásadní formální nedostatek znemožňuje využít popsané informace a metody v praxi.**

Posluchač se v práci často uchýlil k vlastnímu kritickému hodnocení některých popisovaných metodik, opět bez uvedení literárního zdroje, ze kterého při formulaci názorů čerpal. U metody hodnocení tělesného složení - Nomogram chybí graf, který objasňuje jeho použití.

V některých kapitolách se posluchač opakuje, např. metodu protahování - strečink popisuje dvakrát.

Formálně by měly být jednotlivé podkapitoly práce očíslovány.

Závěr:

Práce je věnována vysoce aktuálnímu tématu kompenzace nadměrné či nedostatečné tělesné zátěže. Vzhledem k zásadním formálním nedostatkům chybějících literárních citací jsou však poznatky popsané v předložené práci obtížně použitelné v praxi. **Proto doporučuji:**

- u všech citací doplnit chybějící autory a doplnit do seznamu literatury,
- upravit internetové citace podle používané normy pro bibliografické citace dokumentu podle ČSN ISO 690 a ČSN ISO 690-2,
- u Nomogramu doplnit graf,
- očíslovat podkapitoly.