

Abstrakt:

Název: Kineziologická charakteristika Nordic Walking

Cíl: Cílem práce je popsat a zhodnotit současné poznatky o Nordic Walking

Metoda: Obsahová analýza textu

Klíčová slova: Nordic Walking, volná bipedální chůze, zdravotní výhody Nordic Walking, změny funkčních ukazatelů