

## HODNOCENÍ VEDOUCÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE: **Mgr. Eva Peslová**

Studentka: **Magdaléna Koubová**

Bakalářská práce: **Pohybové aktivity seniorů ve vodním prostředí**

Bakalářská práce zpracovává aktuální a v oblasti odborné literatury málo zpracované téma. Snahou práce bylo vymezit význam pohybových aktivit seniorů a podat zprávu o organizování pohybových aktivit seniorů ve vodním prostředí v jednotlivých zařízeních.

Při zpracování bakalářské práce postupovala M. Koubová systematicky především v konečné fázi práce, plnění dílčích úkolů vždy konzultovala. Práci poněkud poznamenalo pozdější zadání bakalářské práce, což se projevilo při konečné formální úpravě (tabulka č. 1 a č. 6).

Bakalářská práce je dobře strukturována jako odborná zpráva, má rozsah 53 stran textu, 4 přílohy. Uvádí 20 korektně citovaných literárních zdrojů, v seznamu i v textu. Zaměřila se především na domácí odbornou literaturu. Celkový rozsah odpovídá nárokům na bakalářskou práci.

Kapitola cíle, úkoly, výzkumné otázky je zpracována stručně, ale přehledně. Teoretická část vytváří v přiměřeném rozsahu zázemí pro řešení daného problému a obsahuje všechny důležité vazby v řešené problematice. Důležité jsou kapitoly 3.5 a další, ve kterých studentka podrobně zpracovala význam pohybových aktivit ve vodě pro seniory. Tuto rešerši můžeme považovat za originální a částečně za výsledky práce.

V praktické části je uvedena charakteristika dotazníkového šetření. Výsledky práce jsou předkládány jak v tabulkách, tak v grafech s doplňujícím komentářem. Diskuse je věnována interpretaci výsledků, je pojednána kvalifikovaně. Formulace závěrů jsou přiměřené charakteru a výsledkům práce.

Předloženou bakalářskou práci posluchačky Magdalény Koubové **doporučuji k obhajobě.**

Otázka k obhajobě:

1. Charakterizujte optimální podmínky pro pohybové programy ve vodě pro seniory (bazén, teplota vody, pomůcky, personální zajištění, ...).
2. Jaký vhodný režim a obsah byste navrhovala pro plavání mladších a starších seniorů?
3. Máte návrh, jak na vaši práci navázat?

Navrhované hodnocení: **velmi dobře**

9.9.2009

Eva Peslová