

Oponentský posudek na bakalářskou práci s názvem „Pohybové aktivity seniorů ve vodním prostředí“ posluchačky Magdaleny Koubové.

Předložená práce má 56 stran textu a 20 stran příloh. Text je doplněn názornými grafy a jasnými tabulkami. Grafická úprava tabulek na str. 38-39 a 47-48 není řešena příliš šťastně. V seznamu literárních zdrojů je uvedeno 20 korektně citovaných položek a 3 internetové zdroje. Jsou zde i citace ze zahraničních publikací.

V textu se objevují drobné nedostatky v dodržování Pravidel českého pravopisu (abstrakt -služeb vodních aktivit určené pro seniory....., str. 10 -zařadit, zdravotní plavání).

Řešený problém je pro současnou stárnoucí populaci zajímavý, má kvalitní teoretickou rovinu (22 stran), která je do jisté míry v disproporcii s částí praktickou a výsledkovou (13 stran).

Práce má pouze popisný charakter, který ale odpovídá zvolené metodě dotazování. Nepřesnost je na str. 36, kde je uvedeno použití otevřených otázek, což neodpovídá přiloženému dotazníku (příloha č. 1, str. 58). Ve výsledkové části je na str. 38 v textu uvedeno abecední řazení názvů a tabulka tomuto neodpovídá. Otázka č. 4 je zpracovaná a vyhodnocená (str.41) bez větší logické úvahy a nemá tak výpovědní hodnotu. Bez výpovědní hodnoty, jak sama studentka v diskusi uvádí, je také otázka č. 3. Na škodu práce je, že posluchačka nenaplnila všechny stanovené cíle, které si stanovila. Jak je uvedeno v diskusi (str. 52) je si toho vědoma. Práce je tak ale ochuzena o výstup, který hodnotí a srovnává kvalitu pohybových programů ve vodě pro seniory v dotazovaných zařízeních.

Přes výše jmenované výhrady práce dává celkový utříděný pohled na současnou situaci v organizování pohybových aktivit ve vodě pro seniory v rámci České republiky. Studentka se kriticky v diskusi zabývá a uvažuje nad možným zlepšením v pořizování dat a hodnocení.

V závěru pak nabízí reálná řešení, která by vedla ke zlepšení současné situace.

Předloženou bakalářskou práci k obhajobě doporučuji.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké metody a úkoly by podle Vás bylo vhodné zvolit k dosažení cíle, který nebyl zrealizován? Str. 12využívaných metodách a přístupech, abstrakt - ...vodních aktivit určených pro seniory a zjistit jejich úroveň.
2. V závěru hovoříte o možnosti nabídky ukázkových hodin. Jak by podle Vás měla tato hodina vypadat?
3. Jak Vy sama chápete pojem senior, důchodce? Jde podle Vás o synonyma nebo spatřujete rozdílnost?

Navrhované hodnocení: **dobře**
V Praze dne 8.9.2009

Gabriela Břečková