

P O S U D E K V E D O U C Í H O B A K A L Á Ř S K É P R Á C E

Jméno a příjmení diplomanta: Radek Vodička

Téma práce: Porovnání plavání technikou kraul a plazení pomocí elektromyografie.

Cíl práce: Cílem této práce je kineziologická analýza činnosti vybraných svalových skupin při plavání kraulem a při plazení.

1. Náročnost tématu na:
- teoretické znalosti
 - vstupní údaje a jejich zpracování
 - použité metody
- nadprůměrné
- průměrné
- průměrné

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost posluchače při zpracování tématu		X		
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			X	
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň	X			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie:

- Studie je má charakter intraindividuální komparativní analýzy a její využitelnost v praxi je přínosná pouze v dílčích aspektech. Jedná se ale o studii, která se snaží hledat možné souvislosti mezi podobnými druhy pohybu v různých prostředích. Ačkoliv souvislosti mezi těmito pohyby v takto zjednodušeném měření a pouze u jediného probanda nelze jednoznačně potvrdit, je už samotná studie velmi zajímavá a nabývá určitého nepřehlédnutelného významu.

4. Připomínky a otázky:

Připomínky:

- Pro objektivitu měření je nutné, aby k měření došlo ve stejnou dobu beze změn poloh elektrod.
- Pro další pokračování by bylo vhodné zvýšit počet probandů.
- V práci by měly být více zakomponovány poznatky ze zahraničních studií.

Otázky:

- Proč dochází k vyšší aktivitě šikmého břišního svalu a zároveň i k větší relaxaci při plazení?
- Jaká je zobecnitelnost Vašich výsledků a budete v práci dále pokračovat?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

- Ano

6. Navržený klasifikační stupeň:

- Výborně

V Praze dne 4. 9. 2009

Mgr. Karel SÝKORA