

Cílem bakalářské práce bylo zjistit, jak tráví předškolní děti svůj volný čas po odchodu z mateřské školy a o víkendu. Ve své práci jsem se také snažila odpovědět na otázku, jaké procento z toho tvoří pohybové aktivity. Zjištění těchto informací jsem použila metodu dotazníku pro rodiče, rozhovoru s dětmi, pozorování dětí a vytvořila jsem celotýdenní projekt pro předškolní děti, který se zabývá sportem a sportovními aktivitami.