

Bakalářská práce: Uplatňování jógy a jógových cvičení v mateřských školách

Autor: Kristýna Bauerová

Studijní obor: učitelství pro MŠ

Rok: 2009

Vedoucí práce: PaedDr. Marie Hronzová

Zvolené téma diplomové práce je bezesporu v souladu se současnými trendy pohybových aktivit dětí i dospělých. Začlenění prvků jógy obohacuje režim v mateřských školách a koresponduje se zásadami zdravého způsobu života. Autorka si sama navrhla toto téma, což svědčí o zájmu o problematiku.

Při projektu práce vycházela nejen z osobních zkušeností, ale snažila se shromáždit a prostudovat potřebné literární zdroje a rozšířit své znalosti a dovednosti.

Práce je teoreticko–praktická s důrazem na obsah praktické části. V teoretické části měla autorka zpočátku problém s výběrem nejdůležitějších a relevantních fakt (široká oblast). Nakonec se jí podařilo vybrat skutečně jen podstatné informace, jejichž zpracování jistě pomohlo i autorce samotné k lepší orientaci v problému a usnadnilo jí přístup a ujasnilo východiska k praktické části.

Pro praktickou část si autorka zvolila jednoduchý cíl, metody a postupy práce, které jsou v souladu s požadovanou úrovní bakalářské práce. Problém měla autorka se stanovením hypotéz, vzhledem k tomu, že práce má charakter projektu, nikoliv výzkumu. Odrazilo se to také na jejich formulaci a následném obtížném vyhodnocování. Problém měla rovněž s naplňováním pojmů diskuse a závěr.

Při zajišťování a realizaci projektu pracovala autorka naprosto samostatně. Při zpracování a vyhodnocování projektu se potýkala s problémy odpovídajícími prvním pokusům o odbornou práci tohoto typu. V průběhu práce se postupně naučila zacházet s fakty a metodami (viz zpracovávání dotazníků). Také obsah jednotlivých kapitol se postupně z kvalitňoval.

Práce si neklade nároky na výzkum. Je zde patrná snaha o praktické naplnění tématu, tedy *uplatnění* jógy a jógových cvičení v MŠ. Vzhledem k tomu, že autorka již sama aplikuje vybraná cvičení v praxi, jsem přesvědčena, že projekt bude mít praktické využití. Práce může být také inspirační pro již praktikující učitelky v mateřských školách .

Práci doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: velmi dobře

V Praze, dne 12.května 2009

podpis: