

# ANOTACE

Autor: Eva Ludvíková

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Edukace kojících žen

Vedoucí práce: Mgr. Eva Vachková

Počet stran: 142

Počet příloh: 7

Rok obhajoby: 2010

Klíčová slova: kojení, mateřské mléko, problémy při kojení a jejich řešení, edukace, edukační proces, edukační plán.

Bakalářská práce pojednává o problematice edukace kojících žen, přičemž je kladen důraz na kvalitní a jednotnou edukaci matky.

Teoretická část se zaměřuje na význam kojení, zásady správného kojení, složení mateřského mléka, překážky a řešení problémů v období laktace a jejich prevenci. Součástí teorie je edukace a edukační proces v ošetrovatelství.

Empirickou část tvoří výzkumné šetření za účelem ověření kvality edukačního procesu kojících matek realizovaného zdravotním personálem. Zkoumaný vzorek tvořily matky z oddělení šestinedělí Oblastní nemocnice Rychnov nad Kněžnou a.s.

Z výzkumného šetření vyplynula potřeba vytvořit standardní edukační plán, na jehož podkladě budou poskytovány jednotné informace a který poskytne matkám dostatečný časový prostor pro jejich dotazy. K tomuto edukačnímu plánu bude vytvořen pro matky manuál naší edukace. Tyto výukové materiály budou nápomocny ke zkvalitnění ošetrovatelské péče o matky a jejich novorozence na našem pracovišti.