

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA**

**Autor bakalářské práce:** Sendi Lagatorová

**Téma:** Vliv aerobního tréninku a respirační fyzioterapie na funkce plic u pacientů s cystickou fibrózou

**Studijní program:** Fyzioterapie

**POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE:**

Práce je zaměřena hlavně na praktickou část, kde autorka svými výsledky úspěšně přesvědčuje o pozitivním vlivu respirační fyzioterapie a kondičního aerobního tréninku na plicní funkce u pacientů s cystickou fibrózou.

Pro práci si vybrala pět pacientů s různým stupněm obstrukční ventilační poruchy a u každého z nich provedla tři spirometrická vyšetření. A to před samotným zahájením tréninkového programu, po absolvování cyklu respirační fyzioterapie a po aerobních trénincích na rotopedu, kterému předcházel zátěžový test pro vhodnou intenzitu zátěže. Veškeré výsledky spirometrického vyšetření jsou přehledně graficky a tabulkově znázorněny a porovnávány. K dispozici je i fotodokumentace průběhu prováděné fyzioterapie, zátěžových testů a aerobního tréninku.

Autorka projevila dobrou úroveň odborných znalostí, angažovanost a osobní zájem o problematiku respirační fyzioterapie u pacientů s cystickou fibrózou. Bakalářská práce splňuje všechny požadavky, a proto ji hodnotím **výborně a doporučuji k obhajobě.**

V Praze 5.5.2010

**Vedoucí práce:** Marek Lekeš, DiS.  
Podpis:



**KLINIKA REHABILITACE**  
část pro dospělé  
**FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE**  
150 06 Praha 5 • Metel, V Úvalu 84