

Teoretická část práce poskytuje teoretické informace o nemoci cystická fibróza a přehled o anatomii a fyziologii respiračního ústrojí. Jelikož je práce zaměřena spíše na část praktickou, popisuje dále fyziologii zátěže a techniky respirační fyzioterapie. Cílem práce je zjištění, jaký má vliv specifický tréninkový program na dechové funkce vybraných jedinců s cystickou fibrózou, kteří mají různý stupeň obstrukční ventilační poruchy. Program zahrnuje aerobní cvičení na bicyklových trenažérech v kombinaci s respirační fyzioterapií. Výsledky spirometrických vyšetření ukázaly, že u všech pacientů došlo k zlepšení plicních funkcí. Tato práce je zaměřena na možnosti fyzioterapie u zlomenin kostí horních končetin. Zlomeniny jsou velmi časté především ve starším věku u pacientů s osteoporózou. Většina zlomenin je způsobena pádem na extendovanou horní končetinu. Léčba zlomenin může být konzervativní nebo operativní. Doba hojení kosti a úspěšnost fyzioterapie závisí na typu zranění, způsobu léčby, osobnosti a spolupráci pacienta. Významnou roli mají i režimová opatření. Účinnost teoretických poznatků jsem si mohla ověřit na dvou pacientech, kdy jsem zvolenými metodami dosáhla určitého stupně zlepšení.