

KLINIKA GERONTOLOGICKÁ A METABOLICKÁ

Fakultní nemocnice Hradec Králové



přednosta kliniky
Prof. MUDr. Luboš Sobotka, CSc.

Oponentský posudek

na bakalářskou práci Lenky Petříčkové

„Edukace diabetiků v oblasti selfmonitoringu“

Lékařská fakulta UK, Ústav sociálního lékařství Hradec Králové

Všeobecná charakteristika práce:

Práce se zabývá významným a moderním tématem edukace diabetiků se zaměřením na selfmonitoring.

Autorka si vytkla tři cíle:

- a. v teoretické části shromáždění poznatků, vztahujících se k problematice selfmonitoringu v léčbě diabetu
- b. v empirické části
 1. zjistit informovanost diabetiků o akutních komplikacích diabetu, kde ověřovala 2 hypotézy: 1. procento diabetiků s dobrou informovaností a 2. ovlivnění informovanosti věkem
 2. zjistit informovanost diabetiků o selfmonitoringu diabetiků, kde ověřovala 2 hypotézy: 1. procento dobře informovaných diabetiků a 2. ovlivnění informovanosti věkem
 3. vytvořit edukačního plánu pro diabetiky o selfmonitoringu

Práce má 125 stran, je dobře rozvržena. Teoretická část sestává z 32 stran a je velmi dobře zpracována. Autorka se zaměřila na problematiku, vztahující se ke zkoumanému

tématu, kterou vybrala a zpracovala velmi pečlivě. Práce je doplněna řadou barevných fotografií, dotazníky a tabulkami.

Cíle jsou jasně definovány a v textu práce a závěru splněny. Výzkumný problém je jasně definován, počet zkoumaných pacientů pro potřeby statistického zpracování zcela dostačující. Prezentace výsledků je zpracována vynikajícím způsobem, i po grafické stránce s barevnými grafy a tabulkami, které jsou ještě v textu vždy detailně komentovány.

Práce má fundovanou a aktuální diskusi výsledků, citující recentní práce a literatura zahrnuje práce k tématu v širokém spektru až po zcela nedávné publikace. Seznam literatury je tedy dokladem a zdrojem komplexně a pečlivě nalezených dosud publikovaných poznatků k problematice práce. Autorka velmi pečlivě uvádí citační zdroje v textu, využívá i internetové zdroje.

V bakalářské práci je zpracováno velmi významné a moderní téma, cenné je i vztahování informovanosti pacientů k věku.

Edukace diabetiků je nedílnou součástí léčby pacientů s diabetem, je nezbytné ji provádět kontinuálně a zejména v denní praxi není její význam ještě zcela doceněn. Nelékařský zdravotnický edukační pracovník je důležitou součástí týmu, pečujícího o pacienta s diabetem. Z diabetologického i celospolečenského hlediska je práce důležitým příspěvkem ke zlepšení reálné každodenní péče o diabetiky.

Práce je psána formálně přesně bez překlepů koncizním jazykem.

Hlavní výsledky:

1. Autorka zjistila, že věk pacienta hraje jen velmi malou úlohu ve vědomostech o akutních komplikacích diabetu. Mladší pacienti ve věkové skupině od 20 do 59 let jsou však lépe (o 10%) informováni než pacienti vyšších věkových skupin.
2. Zmapování vědomostí diabetiků o selfmonitoringu ukázalo, že diabetici jsou informováni nedostatečně, více než 50% diabetiků nemá dostatečné informace. Mladší diabetici ve věkové skupině 20 až 59 let jsou informováni o 20% lépe než pacienti starší.
3. autorka vytvořila velmi kvalitní edukační plán diabetiků o selfmonitoringu, včetně vynikající názorné edukační brožury, určené přímo pacientům.

Výsledky hodnotím jako velmi významné.

Připomínky a dotazy k práci:

K práci nemám připomínky.

K diskuzi při obhajobě navrhuji téma

1. důvodu nedostatečné informovanosti diabetiků o selfmonitoringu a možná řešení
2. důvod horších výsledků selfmonitoringu ve vyšších věkových skupinách diabetiků a možná řešení

Závěr:

Autorka v práci prokázala, že je schopna samostatné výzkumné práce. Vynikajícím způsobem prezentovala výsledky včetně praktického výstupu využitelného v klinické praxi formou edukační brožury, zaměřené na instruktáž o selfmonitoringu.

Bakalářskou práci posluchačky Lenky Petříčkové hodnotím stupněm výborně.

V Hradci Králové 15.5..2010

Doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.

Vedoucí Diabetologického centra a Subkatedry diabetologie

Klinika gerontologická a metabolická

LF UK v Hradci Králové