

Oponentský posudek na bakalářskou práci Radky Drahošové s názvem

„ Význam rehabilitačního ošetřovatelství při péči o pacienta s CMP.“

Téma, které autorka zvolila, považuji za aktuální vzhledem k četnosti výskytu onemocnění a proto by se i rehabilitačnímu ošetřovatelství mělo věnovat více pozornosti.

Teoretickou část si rozdělila na část obecnou, kde pěkně a přehledně definuje i vybírá názory na danou problematiku a pak na část speciální, kterou rozdělila na ošetřovatelství, komplexní rehabilitaci, rehabilitační ošetřování, cíle rehabilitace, testování v rehabilitaci, fyzikální terapii, ergoterapii, logopedii, psychologii a sociální péči.

K rehabilitačním ošetřování (strana 31) mám připomínku. Zde bych považovala za vhodné uvést alespoň zmínku o Bobath konceptu, který je v moderním rehabilitačním ošetřovatelství u CMP důležitý, je používán celým týmem po 24hodin a je dominantní úlohou sester.

Účelem Bobath konceptu je co největší stimulace centrální nervové soustavy (CNS) pomocí správných a jednotných informací k rozvíjení plasticity mozku s cílem dosažení normálního pohybu a tím i normální funkce. Proto, dle mého názoru, v části pojednávající o polohování (strana 33) by mělo být zmíněno, že každá poloha a postavení jednotlivých segmentů vychází z fyziologické polohy s respektováním antispastického principu. Dále v této části postrádám upozornění na důležité zásady rehabilitačního ošetřování při polohování hemiparetiků jako například že postižená dolní končetina nesmí být v zevní rotaci, nebo horní končetina nesmí být ve vnitřní rotaci a addukci a u hypotonického pletence ramenního musí být jeho správné podložení, apodobně. Neméně důležité je také vědět, že při chůzi se používá i vhodný závěs horní končetiny. Proto přehled poznatků v části speciální v oblasti rehabilitačního ošetřování považuji za neúplný.

Empirická část je zpracovaná přehledně a systematicky. Pro vytyčené cíle zvolila dotazníkovou metodu a prezentaci zpracovaných výsledků pak obhájila v diskusi a potvrdila splnění stanovených cílů.

V závěru autorka píše o závažnosti a četnosti tohoto onemocnění, klade důraz na informovanost lidí o správném životním stylu, rizikových faktorech a důležitosti včasné poskytnuté odborné péče. Dále píše o svém zájmu věnovat se této problematice, což bude velmi prospěšné, přínosné a jistě si bude i průběžně doplňovat jak teoretické tak praktické dovednosti.

Celkově je práce pěkná, avšak ještě bych upozornila na používání správné terminologie dle platné legislativy (Vyhlášky č.424/2004 Sb. činnosti zdravotnických pracovníků), kdy na straně 34 používá termín „ zdravotní sestra “ a jinde už správně všeobecná sestra a nebo „rehabilitační pracovník“ a fyzioterapeut.

Volbu použité literatury považuji za nedostačující vzhledem možnostem a dostupnosti literárních poznatků. Přílohová část má pěknou úpravu.

V seznamu použitých zkratk opomenula uvést ze strany 47 facioorální terapie FOT?

Jako námět k diskusi při obhajobě doporučuji pohovořit o významu Bobath konceptu a zásadách rehabilitačního ošetřování po CMP.

Předloženou bakalářskou práci považuji za pěkně zpracovanou, splňující požadavky a klasifikuji ji stupněm velmi dobře.

D o p o r u č u j i ji proto k obhajobě.