

## ANOTACE

<b>Autor:</b>	Milada Houdková
<b>Instituce:</b>	Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové Oddělení ošetřovatelství
<b>Název práce:</b>	Míra zátěže pečujících o nemocné s Alzheimerovou nemocí
<b>Vedoucí práce:</b>	PhDr. Mariana Bažantová
<b>Počet stran:</b>	101
<b>Počet příloh:</b>	3
<b>Rok obhajoby:</b>	2010
<b>Klíčová slova:</b>	zátěž, stres, syndrom vyhoření, pečovatel, Alzheimerova nemoc

Bakalářská práce popisuje, co je to zátěž, pojednává o zátěži sester a pečovatelů při péči o nemocné s Alzheimerovou nemocí. Teoretická část je zaměřena na Alzheimerovu chorobu, její stádia, projevy, léčbu a ošetřovatelskou péči o nemocné touto nemocí. Popisuje zátěž, se kterou úzce souvisí stres a syndrom vyhoření. Součástí práce jsou i návody, jak mu předcházet. V empirické části je popsána metodika práce a výzkumný soubor. Výzkumná část byla realizována metodou kvalitativního výzkumu, sběr dat byl uskutečněn formou polostandardizovaných rozhovorů, při vyhodnocení výsledků bylo použito otevřené kódování. Práce pojednává o subjektivně vnímané zátěži sester a pečovatelů. Je zaměřena na prožívané emoce, běžný život pečovatelů a sester, možnosti skloubení péče a soukromého života, povědomí o syndromu vyhoření a možnostech jeho předcházení.