

**Milada Houdková:**  
**Míra zátěže pečujících o nemocné s Alzheimerovou chorobou**

---

Práce Milady Houdkové se zabývá důležitým tématem míry zátěže lidí, pečujících o nemocné s Alzheimerovou chorobou. Téma bylo dobře zvoleno pro jeho stálou aktuálnost a prospěšnost, zejména v prevenci psychické i tělesné ochrany pečujících osob ve zdravotnických zařízeních i v domácím prostředí. Práce je sepsána na 100 stranách, třetinu vytváří teoretická část.

Obsah teoretické části se opírá o čtyři kapitoly, přiměřeně napsané a tematicky adekvátně vybrané. Autorka projevila schopnost pracovat s literárními zdroji.

Empirická část je založena na kvalitativním šetření. Cílem je zmapovat zátěž sester a rodinných pečovatelů (= termín používaný autorkou) a posoudit míru zátěže obou skupin. Metodou je zvolen polostrukturovaný rozhovor s devíti pečujícími o nemocné s Alzheimerovou chorobou, pěti rodinnými příslušníky a čtyřmi profesionálními sestrami. Se získanými daty bylo dále pracováno metodou otevřeného kodování a kategorizací pojmů. Vzorek tvořený devíti respondenty je vzájemně nesouměřitelný a malý. Na druhé straně se ale v souboru čtyř sester jedná o zkušené sestry, pravidelně pracující na odděleních až se 30 nemocnými. Jejich zkušenost je tedy opřena o službu a pozorování mnoha pacientů. Analýzu rozhovorů autorka provedla na základě devíti kategorií. Autentické výpovědi a jejich porovnávání mezi respondenty přinášejí zajímavý výčet.

Diskuse je vedena na pěti stranách jako verbální rozbor jednotlivých vytypovaných kategorií. Postrádám však větší přehlednost, dodržování číslování kategorií ve všech částech práce kapitol, a alespoň částečnou kvantifikaci, tj. objektivní vyhodnocení výsledků; volba pouhé pocitově motivované „kvalitativní analýzy“ nedovolí přenesení výsledků do praxe. Je ovšem pochopitelné, že při nepatrné velikosti vzorku (9 respondentů) kvantifikaci v podstatě nebylo možné provést, výzkum zůstává pouze sondou. U bakalářské práce však toto připouštím akceptovat.

Seznam použité literatury je tvořen 29 knižními prameny, doplněnými 2 citacemi z elektronických zdrojů. Vybrány byly adekvátně a autorka prokázala, že s nimi dobře umí pracovat.

Kvalitně jsou zpracovány i přílohy.

*Námět pro diskusi:*

Dotázat se, jak autorka se svým zjištěním naloží a zda výsledky mohou být pro ni i pro její spolupracovníky konkrétní pomocí.

*Závěrem:*

Práce splňuje požadavky, kladené na bakalářské práce po stránce obsahové i formální.

**Hodnotím: velmi dobře**

.....

PhDr. Marie Rybářová

V Hradci Králové 18. května 2010