

ANOTACE

Příjmení a jméno autora: Křížová Blanka

Instituce: Univerzita Karlova v Praze, Lékařská fakulta v Hradci Králové

Název práce: Stres a jeho zvládání u sester na dětských odděleních.

Vedoucí práce: prof..PhDr. Jiří Mareš, CSc

Rok obhajoby: 2010

Klíčová slova: dětská sestra, děti, stres, zvládání stresu, relaxace, odpočinek

Bakalářská práce se zabývá stresem, psychickou zátěží a zvládáním této zátěže u sester na dětských lůžkových odděleních.

V teoretické části jsem se zaměřila na pojmy: stres – druhy, příčiny a projevy, adaptace na něj. Dále syndrom vyhoření jako důsledek stresu. Možnosti relaxace a odpočinku.

V empirické části jsou rozebírány jednotlivé položky cíleně sestaveného dotazníku, který sleduje faktory stresu a metody zvládání zátěže při práci na dětských lůžkových odděleních..

Dotazníkové šetření se zúčastnilo 100 sester z 9 dětských lůžkových odděleních. Hypotéza č. 1 a č. 2 nebyly potvrzeny – na větší stres u sester nemá vliv ani věk ani zda mají děti. Hypotézy č. 3, č. 4 a č. 5 – potvrzeny částečně. Jde o větší stres u sester na JIP, spokojenost sester na standardních dětských lůžkových odděleních a vliv velkého stresu na větší výskyt somatických obtíží.