

Hodnocení bakalářské práce

Název práce: **Kvalita života žen v období klimakteria**

Autorka: **Alexandra Hvězdová** - 3. ročník bakalářského studia LF UK Praha
v Hradci Králové

Vedoucí práce: **Mgr. Eva Vachková**

1. Zvolené téma odpovídá profesnímu zařazení autorky a je velice aktuální. Práce je rozdělena na část teoretickou a empirickou. V obecném úvodu autorka seznamuje s pojmem klimakterium, česky „přechodem“ a popisuje toto období v životě ženy. Uvádí též, že ženy v současnosti si již o potížích přechodu mezi sebou „nešuškají“, ale většinou se aktivně o problematiku zajímají a do ordinace gynekologa přicházejí s jasnější představou. Některým ženám je třeba pomoci, aby se zorientovaly v tom, co pro své zdraví fyzické i mentální mohou udělat. Autorka se sama domnívá, že edukace žen v tomto smyslu by měla být součástí péče o ženy v klimakteriu.
2. Autorka si stanovila cíle teoretické části. Seznamuje nás s termínem „klimakterium“ popisuje jeho symptomatologii, vysvětluje možnosti léčby klimakterických potíží a definuje termín „kvalita života“. Uvádí též možnosti měření kvality života v klimakteriu. Měření pomoci tzv. menopauzálního indexu a novějších metod užívaných v USA a v evropských zemích. Dotazníky UQOL a MRS a obecně uznávaný generický dotazník SF – 36.
3. Autorka ve své bakalářské práci použila kvantitativní metody výzkumu formou tří dotazníků, již zmíněných UQOL a MRS, a dotazníku zpětné vazby. Základní statistické šetření spočívá v tom, že z navrácených dotazníků vytváří soubory vztahující se právě k jedné respondentce, číslovala je a tato data a hodnoty získané z dotazníků zpracovala prostřednictvím tabulkového kalkulátoru. Výsledky šetření uvádí v komentovaných tabulkách a grafech. Vybrala si 50 žen ve věku 49 až 60 let, minimálně jeden rok po menopauze a užívajících alespoň tři měsíce hormonální substituční terapii. Dle mého hlediska je tato empirická část práce zpracovaná na vysoké úrovni.
4. Výsledky, které autorka získala jsou dále využitelné, dodávají práci na věrohodnosti a smysluplnosti. Analýza dat splňuje všechny potřebné náležitosti, je srozumitelná. V závěru práce je vidět zaujetí autorky pro zvolené téma. Práce ukazuje, jak významné místo zaujímá problematika kvality života žen v klimakteriu. Autorka splnila stanovené cíle a potvrdila hypotézy. Oceňuji bohatou diskusi a závěry práce.

5. Autorka vybrala literaturu, která obsahuje nejnovější poznatky k dané problematice.
6. Práci doplňují přílohy a dotazníky. Ukázka z odborné literatury 30. let 20. století : Přechod. Klimakterium.
7. Celkový dojem z práce je velmi dobrý. Text je formulován obratně a bez chyb i formálních nedostatků. Uspořádání práce je přehledné a pěkné.

Při obhajobě by bylo možné diskutovat na téma:

1. V čem Vás práce nejvíce ovlivnila?
2. Které konkrétní postupy by mohly zlepšit informovanost žen o problémech a léčbě v klimakteriu?

Navrhuji klasifikaci: **V ýborně**

V Hradci Králové
18. května 2010

Mgr. Iva Machalová