

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Kvalita života žen v období klimakteria

Autor: Alexandra Hvězdová
Vedoucí práce: Mgr. Eva Vachková

1. Volba tématu

Předložená bakalářská práce je zaměřena na zjištění kvality života žen v období klimakteria. Trvalé stárnutí populace je spojeno s prodlužováním doby, kdy žena žije v estrogenním deficitu. V současné době téma velmi aktuální a vhodně zvolené.

2. Teoretická část

Práce je rozčleněna na jednotlivé kapitoly, které mají logickou návaznost a co do obsahu jsou vyvážené. V terapii je zdůrazněn individuální, komplexní a mezioborový přístup k ženám v klimakteriu. V kapitole 1.9.1.2 *Způsob aplikace HRT* chybí zmínka o možné lokální aplikaci estrogenů (tj. aplikaci ve formě vaginálních globulí nebo čípků), *Přílohy 7 a 8* tyto aplikační formy již obsahují. Tento drobný nedostatek nesnižuje hodnotu bakalářské práce.

Názory jmenovaných odborníků jsou všeobecně platné, shrnují aktuální poznatky dnešní lékařské vědy. Jmenovaní lékaři jsou uznávanými kapacitami v oboru klimakterické medicíny.

3. Empirická část

Výzkumný problém je v bakalářské práci jasně definován pomocí daných cílů výzkumu. V práci bylo užito kvantitativních metod výzkumu formou tří dotazníků (dotazník UQOL, dotazník MRS a dotazník zpětné vazby). Dotazníky obsahují řadu otázek, které napomáhají ke splnění cílů výzkumu.

Výsledky jsou přehledně a srozumitelně slovně shrnuty. Grafické zpracování předložené práce je na velmi dobré úrovni a odpovídá požadavkům na obsahovou i na formální stránku. Práce neobsahuje chyby ani překlepy v textu, je přehledná a velmi dobře čitelná.

4. Závěry práce

Práce přehledně shrnuje získané výsledky z dotazníkového šetření. Hlavním přínosem je zjištění, že po aplikaci HRT se kvalita života žen v klimakteriu zlepšila. Největší efekt HRT byl prokázán u symptomů, které ženy uváděly jako nejvíce obtěžující.

5. Literatura a práce s literaturou

Bakalářská práce je výsledkem samostatné tvůrčí práce. Diplomantka prokázala, že je schopna čerpat potřebné informace z české i cizojazyčné literatury. Současně prokázala, že znalosti nabyté v průběhu studia umí vhodně aplikovat.

6. Kvalita příloh

Přílohy tvoří dotazníky, úvodní dopis respondentům, informovaný souhlas klientky s účastí ve studiu, Kuppermanův index pro hodnocení závažnosti klimakterických obtíží, režimy a preparáty HRT a úsměvná ukázka z odborné literatury z r. 1933. Výše uvedené dotazníky byly vhodně zvoleny, především pro odlišný způsob zjišťování míry klimakterických obtíží.

7. Celkové stanovisko oponenta

Téma bakalářské práce je velmi aktuální. Svou náročností odpovídá požadavkům kladeným na bakalářské práce. Zadání bylo splněno v plném rozsahu.

Otázky k obhajobě:

- Je možné k léčbě poruch spojených s klimakteriem použít jen lokální léčbu? Ve kterých případech?
- Je stanovena hranice délky podávání HRT? Jak dlouho lze ženám podávat HRT?

8. Klasifikování bakalářské práce oponentem

Návrh na hodnocení bakalářské práce: výborně.

V Hradci Králové 17.5.2010.

MUDr. Ilona Zimmerová