

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Martina Čecha „ Obezita a nadváha – jejich snižování pomocí pohybové aktivity u dospělých jedinců“.

M.Čech zvolil za téma své práce vysoce aktuální problematiku nefarmakologické ovlivňování nadváhy a obezity u dospělých. Srovnávací práce tohoto zaměření jsou v našem, ale i světovém písemnictví v současnosti velmi frekventované. S pandemií obezity se potýká celý svět. Výsledky získané v různých zemích jsou obtížně přenositelné, protože pro úspěch je třeba vždy respektovat specifika dané země. Problémem je hlavně značná náročnost na organizaci a měřicí metody.

Předností kandidáta je jeho aktivita a schopnost uplatnění znalostí v našich podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát úspěšně zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na velmi dobré úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Martina Čecha známkou **v ý b o r n ě**.

V Praze 30.4.2010

prof.ing.V.Bunc, CSc