

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Martin ČECH
Téma práce	Obezita a nadváha – jejich snižování pomocí pohybové aktivity u dospělých jedinců.
Cíl práce	Cílem práce je formou literární rešerše seznámení se s problematikou související s obezitou, nadváhou a jejich snižováním u dospělých jedinců a na základě získaných poznatků vytvoření teoretického podkladu pro experiment v navazující DP.
Vedoucí bakalářské práce	Prof.ing. Václav Bunc, CSc..

Rozsah: 67 stran včetně 21 tabulek

Obsah práce odpovídá jejímu názvu a zadanému tématu.

V kapitole 2, 3 autor nejdříve charakterizuje obezitu obecně, dále se zabývá měřením a hodnocením TH a tělesného tuku.

V kapitole 4 se autor zabývá problematikou pohybových aktivit jako prostředku ke snižování tělesné hmotnosti a stanovením potřebného množství k podstatné redukci nadváhy. Využívá teoretických východisek a navrhuje v kap 4.8. doporučení pro pohybové programy.

Formální stránka práce vyhovuje požadavkům kladeným na BP.

Za hlavní přínos práce považuji praktický význam - jako přehledová studie o dané problematice a současně může být dobrým podkladem pro navazující DP.

Výběr literatury hodnotím jako dostatečný, počet citací odpovídá. Vzhledem v aktuálnosti tématu je spektrum možnosti použití literatury velmi široký.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti				
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

kriteria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.				
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Připomínky a otázky k obhajobě:

Jaké současné postupy, strategie zaměřené na snižování hmotnosti u dospělých jedinců ve světě a ČR považujete za nejvhodnější?
Jak chápete individualizaci tvorby pohybových programů?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Výborně - Velmi dobře

Oponent bakalářské práce:
PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Podpis:



V Praze dne: 28.4. 2010