

Bechyně Lukáš: Sportovní příprava skokana o tyči v etapě specializovaného tréninku
(posudek vedoucího bakalářské práce)

Posлуhač kombinovaného studia zpracovával zadané téma s přestávkami, svůj časové možnosti rozděloval mezi zaměstnání, trénink, cestování na trénink a závody a studium. Zabýval se hodnocením vlastního výkonnostního vývoje a tréninku především v etapě specializované přípravy – v dorostu a juniorském věku.

Postupoval přitom s využitím metody intraindividuální a interindividuální analýzy – na základě zkoumání tréninkových záznamů a soutěžních výsledků stanovil, kvantifikoval, hodnotil a porovnával obecné, speciální a kontrolní tréninkové ukazatele.

Ve výsledkové části předložil podrobný rozbor sledovaného období, textovou část doplnil řadou tabulek a přehledných obrázků, zajímavé je srovnání vybraných tréninkových ukazatelů s modelovými hodnotami (podle „sovětské“ skokanské školy). Zde i v následné diskusní části nastínil příčiny poměrně dynamického výkonnostního vývoje v juniorském věku (do roku 2002).

Při sestavování měl autor dlouho problémy s formální, gramatickou i slohovou stránkou, nakonec se mu podařilo dokončit a předložit práci, která až na některé dílčí nedostatky (např. neobratné formulace v metodice práce a diskusi, nepřesný název tabulky č. 4) odpovídá požadavkům na bakalářské práce.

Doporučuji práci k obhajobě.

Hodnocení:



V Praze dne 29.4.2010



Petr Krátký
vedoucí práce

