

Autor: Ivo Bydžovský

Bakalářská práce: **Fitness – Styl moderního života**

Oponent práce: Mgr. Věra Svobodová

Autor navrhuje ve své práci fitness cvičební plán na snížení obezity.

V teoretické části jednotlivé kapitoly odpovídají bodům zadání, mají logickou návaznost a co do obsahu jsou vyvážené, stručné, výstižné.

Výzkumná část je rovněž přehledná, navržená hypotéza je v kompetenci s cílem práce. Jazyková správnost na velmi dobré úrovni, pouze kapitolu Závěr a Diskusi bych navrhovala pro lepší přehlednost na samostatnou stránku.

K práci nemám výhrady, odpovídá obecným požadavkům na její obsahovou a formální stránku. Doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: 1

Otázky: 1. Domníváte se, že při snížení hmotnosti není důležité dodržovat vyváženou stravu ?
2. Váš názor na stravu vegetariánů.

Mgr. Věra Svobodová

Praha 8.5.2010