

Bakalářská práce: Možnosti uplatnění zdravotně orientovaných cvičebních programů v těhotenství

Autor: Alena Kašparová

Studijní obor: tělesná výchova a sport

Rok: 2010

Vedoucí práce: PaedDr. Marie Hronzová

Téma bakalářské práce si studentka sama zvolila, předpokládá se tedy zájem o danou problematiku, která je bezesporu v souladu se současnými trendy pohybových aktivit žen v době těhotenství. Na toto téma bylo a je publikováno mnoho odborných i méně odborných názorů, rad a příruček. Je tedy nezbytné se v této oblasti dobře zorientovat a vycházet z odborných publikací, což nejsou vždy internetové zdroje (většinou nepoznáme, o jak kvalitní zdroj se jedná) nebo informační letáky (většinou jsou vytvářeny pro laickou veřejnost), které autorka uvádí v seznamu použitých literárních a internetových zdrojů.

Vzhledem k velkému množství dostupných publikací se zvolenou tematiku by mělo být těžiště práce v její výzkumné části, kde může autorka poprvé vyzkoušet svoji výzkumnou zdatnost. Použila zde velice jednoduché postupy a metody, které mohou být akceptovány v bakalářské práci. Bylo by ale třeba rozšířit počet probandů, resp. výzkumný vzorek, aby se práce nepodobala kazuistice založené na jednom probandovi.

V názvu se hovoří o uplatnění cvičebních programů v množném čísle, v práci se však objevuje jen cvičení na míči. Aplikace více cvičebních programů (viz teorie) by práci zkvalitnila a naplnila by dané téma.

Následně také ověřování hypotéz na základě jedné zkoumané osoby je velmi problematické.

Práce nemůže být považována za výzkum v pravém slova smyslu, ale spíš za výzkumné cvičení. Je zde patrná snaha o správné naplnění struktury práce a dodržení základních pravidel při psaní bakalářské práce. Vzhledem k tomu, že autorka vytvářela cvičební program pro konkrétní ženu, může navázat cvičebním programem v šestinedělí atd. a procvičovat své další praktické a výzkumné dovednosti.

Práci doporučuji k obhajobě.

Klasifikace: dobře

V Praze, dne 12.května 2010

podpis:.....