

1. ÚVOD

V globalizovaném světě se stává pracovní mobilita běžným fenoménem, který s sebou nese specifická rizika a zvýšenou potřebu preventivních opatření v odpovídajících oblastech. Ve své diplomové práci z oboru pracovního lékařství jsem se proto rozhodla věnovat jak problematice dopadu práce v zahraničí na zdravotní stav člověka, jejím rizikovým faktorům a zdravotním specifikám, tak i prevenci zdravotního poškození před cestou i během cesty. Léčba těchto onemocnění není předmětem této práce. Detailněji se zde zabývám problematikou infekčních a chronických onemocnění v zahraničí, které z medicínského hlediska představují podle mého názoru velmi zajímavou oblast. Zmiňuji také sociokulturní podtext cestování, o kterém by jistě medicínská veřejnost měla mít vyšší povědomí.

Psychická rovnováha cestovatele je v zahraničí ohrožena mnohem více než v domácím prostředí. Práci proto začínám obecně problematikou adaptace a integrace organismu v novém prostředí.

Rizikové faktory cestování jsou rozepsány v části zabývající se geografickými odlišnostmi (vliv klimatu a nadmořské výšky na organismus) a části socioekonomické, která akcentuje vliv nového kulturního prostředí. Konkrétní informace o specifikách jednotlivých zemí a kultur však nerozepisují, neboť spíše spadají do oborů sociologie, etnografie, geografie aj.

Rizikovost začíná samotnou cestou, proto se v práci také zabývám problematikou přesunu do zahraničí. Následuje část o nejčastějších infekčních chorobách, o úrazovosti v zahraničí a o problematice chronicky nemocných cestovatelů v zahraničí.

Poslední část práce je věnována prevenci ve všech časových momentech spojených s výjezdem.