

## 6 Abstrakt

Astma je definováno jako chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest. Pro tuto nemoc jsou typické příznaky dráždivý kašel, dušnost, respirační selhání, tíže na hrudníku a slyšitelné dýchání. Postihuje lidi všech věkových kategorií, prevalence celosvětově stoupá. Na vzniku astmatu se podílí genetické predispozice a faktory vnějšího prostředí. Průběh onemocnění ovlivňuje životospráva, stres, infekce a dodržování preventivních opatření. Z hlediska doby výskytu příznaků a jejich frekvence lze astma bronchiale rozdělit do 4 stupňů závažnosti. Astma je chronické onemocnění, proto musí být jeho léčba dlouhodobá a pravidelná. Léčba zahrnuje antiastmatika preventivní a úlevová, rychle účinná. K dispozici jsou tablety, ale přednost se dává inhalačnímu podání z důvodů minimalizace nežádoucích účinků. Astma je celoživotní, dobře léčitelná, ale nevyhládivitelná nemoc. Vyvíjí se nové léky, které umožňují nové léčebné postupy a výrazně zvyšují kvalitu života astmatika. Jestliže astmatik dobře spolupracuje s lékařem a drží se jeho rad a pokynů, může vést plnohodnotný život. Astma představuje medicínskou, sociální, ale i ekonomickou zátěž jak pro nemocného, tak pro jeho rodinu i celou společnost.