

Posudek na bakalářskou práci **Jany Černé** „**Fitness centrum a jeho role ve společnosti**“

Předkládaná bakalářská práce má téma, které přímo vybízí ke zpracování do textu aplikačního, nebo teoreticko-empirického charakteru. To byl také původní záměr autorky, který se nepodařilo, bohužel, naplnit, čehož si je autorka vědoma – původně počítala s tím, že najde více empirických údajů, event. přímo alespoň trochu ucelenější empirický výzkum, který by mohla zpracovat prostřednictvím sekundární analýzy. Jak autorka sama konstatuje v úvodu práce, nepodařilo se jí ale odpovídající empirická data objevit, v podstatě s jedinou výjimkou pilotního výzkumu, jehož výsledky jsou obsahem subkapitoly 3.5. Náhradním, „vynuceným“ řešením tedy bylo zpracovat téma víceméně z teoretické stránky. Je to pochopitelné řešení v dané situaci, nicméně nemění nic na tom, že absence empirických dat je v tomto tématu prostě citelná (navíc mám pocit, že možná i z dat pilotního výzkumu se možná dalo vyzískat něco více). Patrně z časových důvodů se autorka nepustila do vlastního, třeba kvalitativního průzkumu (s nímž ovšem ani v původním projektu nepočítala). Odhlédneme-li od právě konstatovaného, struktura práce je logická a zachycuje klíčové body tématu.

Základní východiskové momenty (tělo, sport, víceméně jako doplňkové téma i volný čas) jsou zpracovány odpovídajícím způsobem, v rozsahu odpovídajícím bakalářské práci – u tématu „těla“ na základě naší i zahraniční literatury (u sportu i volného času vystačila autorka s domácími zdroji).

Stěžejní kapitola se zabývá fitness coby aktivitou a fitness centry (určité zpřesnění či komentář bych očekávala u dvojdefinice na str. 32: stručně řečeno fitness jako cvičení ve fitness centrech a o pár řádek dále fitness centrum jako zařízení, kde se provozuje fitness). Kapitola velmi dobře postihuje realitu fitness v ČR a její vývoj, i když každou subkapitolu by bylo možné obohatit o další souvislosti (částečně tomu bránil rozsah bakalářské práce). Bakalářská práce je psaná srozumitelně a čtivě, autorka zvládla práci s cizími zdroji a současně od nich odlišuje a uvádí své vlastní komentáře a závěry.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě s předběžnou klasifikací velmi dobře.

Praha, 17.6.2010

PhDr. Jana Duffková, CSc.

vedoucí bakalářské práce

