

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ

140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek vedoucí bakalářské práce

Název bakalářské práce: Stáří, umírání a smrt – z teorie do praxe
Název bakalářské v anglickém jazyce: Old age and death – from theory to practice
Autor práce : Pikalová Tereza
Název studijního oboru: ošetřovatelství
Forma studia prezenční
Vedoucí práce: PhDr. Helena Chloubová
Oponent práce: PhDr. Alena Mellanová, CSc.
Akademický rok 2009 / 2010

Volba tématu

Velice si cením výběru tématu studentky denního BSO (bakalářského studia ošetřovatelství) Pikalové Terezy. Stáří, umírání a smrt - z teorie do praxe. Vybrala si téma u mladé generace nepopulární, sledovala a pečovala o svého klienta dlouhodobě v Domově pro seniory a hendikepované v Praze, kde má částečný úvazek. Shodou okolností v době vánočních svátků, měla možnost o svého klienta pečovat a důstojně ho doprovázet v posledních dnech jeho života. Tato práce ve stručnosti ukazuje hlavní problémy péče o staré a nemocné lidi s důrazem na paliativní péči.

Klinická část

V teoretické části hned v úvodu studentka uvažuje o svých motivech a měnících se postojích k péči o staré a umírající lidi. Sled kapitol je logicky seřazen, postupuje od obecného k specifickému, od vymezení a charakteristik stáří až k současným, statistickým údajům, kdy délka života se v ČR prodlužuje k 80-ti letům. V umírání a smrti uvádí stručně fáze vyrovnávání se s bolestným procesem zjištění závažné diagnózy podle Kübler-Rosové dále vychází z Thanatologie od Haškovcové postupně přechází k paliativní a hospicové péči. Literární a elektronické prameny jsou uváděny přehledně v textu číslem a hned na stránce pod čarou je přesná citace dle normy. V závěrečném abecedním seznamu uvádí 20 současných literárních a 3 elektronické zdroje dle normy. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Ošetrovatelská část

Praktická část je věnována kvalitativnímu sledování metodou ošetrovatelské kazuistiky 84 - letého terminálně nemocného klienta, který je polymorbidní a především trpěl již 10 let Parkinsonovou nemocí. Stav klienta se zhoršil před vánocemi, kdy upadnul a jeho celkový zdravotní stav se začal prudce zhoršovat. Studentka zachycuje ve své praktické části práce ukázkovou paliativní péči o sociálně zralého klienta, mezi kterými je vzájemný důvěryhodný a lidský vztah. Podrobně a přesně zjišťuje anamnézu a správně hodnotí celkový stav svého klienta především v oblasti psychosociální a duchovní. Pracuje metodou ošetrovatelského procesu a stanovuje odpovídajících 9 ošetrovatelských diagnóz. V postavených cílech, plánech se jí daří saturovat základní tělesné potřeby klienta související s náhlou a těžkou poruchou zdraví, s úplnou závislostí na personálu. Podařilo se jí spolu s lékařkou nejen zmírnit bolest a zajistit komfort, ale správně kladla důraz na zajištění psychosociálních a spirituálních potřeb klienta. Důstojně doprovázela a pečovala o svého klienta až do poslední chvíle jeho života - ranních hodin 28.12. 2009. Po konstatování smrti lékařem RZS provedla péči o mrtvé tělo, rozloučení a předání pohřební službě.

Přílohy

V 9 přílohách dostatečně dokumentuje vlastní sledování základních tělesných potřeb a prováděnou farmakoterapii o terminálně nemocného klienta v Domově pro seniory.

Formální zpracování práce

Závěrečná bakalářská práce zcela odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací

Stylistická a gramatická úroveň práce je velmi dobrá. Práce je doplněna tabulkami a grafy doplňujícími význam textu.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)

Studentka Tereza Pikalová pracovala na své závěrečné bakalářské od samotného počátku s velkým nasazením a zaujetím. Konzultovala pravidelně a pracovala systematicky. Od počátku jsem spíše musela omezovat její velké teoretické nasazení, které odpovídalo požadavkům kladených na diplomovou práci. Velmi oceňuji výběr obtížného tématu paliativní péče o klienta, kterého se jí podařilo profesionálně, důstojně a lidsky doprovázet až k smrti.

Práce odpovídá zcela požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Doporučuji bakalářskou práci k obhajobě

Práci klasifikovat stupněm: výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce :

Uveďte prosím, jaká byla spolupráce v paliativní péči Vašeho klienta s lékařem a ostatními zdravotnickými pracovníky?

Co Vám osobně dělalo největší potíže v paliativní péči o Vašeho klienta?

V Praze dne 29. 5. 2010



Vedoucí práce

PhDr. Helena Chloubová