

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek oponenta bakalářské práce

Název práce: Stáří, umírání a smrt – z teorie do praxe

Název práce v anglickém jazyce: Old age, dying and death – from theory to practice

Autor práce: Tereza Pikalová

Název studijního oboru: ošetrovatelství

Forma studia: prezenční

Vedoucí práce: PhDr. Helena Chloubová

Oponent práce: PhDr. Alena Mellanová, CSc.

Akademický rok: 2009 / 2010

Volba tématu

Předložená práce je zaměřena na problematiku umírajících a kvalitu poskytované paliativní péče. Výběr tématu je velice aktuální a užitečný, protože častou tendencí zdravotníků je únik od problematiky smrti a umírajících. Prací zaměřených tímto směrem je málo. Jejich přínos je proto nesporný. Paliativní péče reflektuje požadavek současné terapie, zajistit i v případech nevyléčitelného onemocnění určitou kvalitou života a přispět k důstojnému odchodu ze života.

Klinická část

Práce je členěna na teoretickou a praktickou část. Teoretická část rozpracovává v dostatečném rozsahu stáří ze statistického hlediska, umírání a smrt s akcentem na proces umírání a jeho etické aspekty, prostor je věnován i problematice paliativní péče a eutanázie. V praktické části by dle mého názoru měla být samostatná podkapitola věnovaná lékařské anamnéze, diagnostice a terapii. Autorka ale zmíněná fakta zahrnula již pod ošetrovatelskou kasuistiku. Pokud ale práci hodnotíme jako celek, je nutné pozitivně hodnotit logické členění kompletního textu.

Autorka prokázala, že umí pracovat s informačními zdroji, získat podstatné údaje a správně je citovat jak v textu, tak i v seznamu použité literatury.

Odborný jazyk je jí vlastní, a proto i jazykové zpracování je na dobré úrovni.

Abstrakt práce a klíčová slova jsou v souladu s cílem a obsahem práce.

Ošetrovatelská část

Oceňuji výběr pacienta, který byl ve velmi vážném stavu a který po 5 dnech ošetřování zemřel. Ošetrovatelská anamnéza je zpracována dle teorie Gordonové. Náležitá pozornost je věnována i psychosociálním potřebám. Ze zpracování anamnézy a stanovení diagnóz je zřejmé, že ošetrovatelský proces je v daném zařízení běžnou praxí. Ošetrovatelské diagnózy

odpovídají zjištěným problémům pacienta a jsou správně formulovány. Cíle ošetrovatelské péče vycházejí z diagnóz, odpovídají možnostem nemocného. V hodnocení ošetřující sestra přesto musí konstatovat jen částečné splnění cílů.

V závěru autorka konstatuje, že péče o umírajícího nemusí být prožívána jako náročná životní situace, když jsou akceptovány potřeby nemocného a personál se snaží o jejich saturaci. Naplňuje tím jeden z požadavků moderního ošetrovatelství přispívat k důstojnému umírání u těch pacientů, u kterých nemoc nereaguje na kurativní léčbu.

Jedním z cílů paliativní péče je dosažení co nejlepší kvality života nemocného a jeho rodiny. Ošetřující sestra se snažila saturovat všechny potřeby umírajícího, které ke kvalitnímu zbytku života patří (pocit bezpečí a jistoty, sounáležitost, porozumění, akceptování a sebeúcta).

Přílohy

Uvítala bych jednoznačné označení příloh (očíslování jednotlivých stran), ne všechny odkazy v textu jsou jasné.

Formální zpracování práce

Předložená práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných bakalářských prací.

Celkové hodnocení práce

Solidní práce s obtížnou tematikou. Autorka příjemně překvapila zralým přístupem k problematice, zpracováním a osobní angažovaností ve prospěch pacienta. Své poznatky, názory a postoje by měla zpracovat do standardu péče o nemocného v terminálním stavu. Tím by potvrdila význam závěrečné práce pro ošetrovatelskou teorii i praxi.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Z formálního i obsahového hlediska odpovídá předložená práce sledovaným cílům, žádných závažnějších chyb nebo nepřesností se diplomantka nedopustila.

Výsledky jsou prakticky použitelné a podnětné pro další studie s podobným zaměřením.

Autorka prokázala, že dovede pracovat s odbornou literaturou, shromáždit a zpracovat potřebná fakta a výsledky zinterpretovat.

Doporučuji k obhajobě

Práci klasifikovat stupněm: výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce

Prosím o vysvětlení odkazů v závorkách na str. 52 – 66.

Domníváte se, že ve vašem zařízení je popsána komplexní péče o umírající obvyklá i u ostatních pracovníků?

V Praze dne 31. května 2010.


PhDr. Alena Mellanová, CSc.