

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Zuzana Horniaková

Název práce: Změna artritických obtíží u obézních pacientů v závislosti na změně pohybových návyků

Akademický rok: 2009/2010

Předložená práce Zuzany Horniakové se zabývá aktuální tematikou obezity a jejím negativním dopadem na pohybový systém. Práce v dostatečném rozsahu 66 stran je rozdělena na část teoretickou (32 stran) a část praktickou (22 stran).

V teoretické části logicky odvíjená témata týkající se obezity a osteoartrózy (definice obezity, její prevalence, etiopatogeneze, vyšetření, komplikace, prognóza; definice osteoartrózy, diagnostika, průběh, léčba a prognóza) ústí do bazálních kapitol věnovaných významu pohybové aktivity u obézních pacientů s osteoartrózou, frekvenci a intenzitě fyzické zátěže a přehledu vhodných pohybových aktivit. Témata jsou zpracována populárně naučnou formou vhodnou spíše pro širokou veřejnost. Text je doplněn řadou obrazových příloh, ovšem ne ze zcela vhodných odborných zdrojů (viz str. 40 – obr. 10).

Praktická část je zpracována formou případové studie a tvoří ji 3 podrobné kazuistiky žen s obezitou a prokázanou artrózou nosných kloubů, u kterých autorka aplikovala edukační a praktické fyzioterapeutické postupy popisované v teoretické části.

Bakalářskou práci uzavírá dostatečný výčet (44) použitých převážně tuzemských pramenů a přílohy věnované edukačním materiálům a použitým formám vyšetření jedinců s obezitou aplikovaných v praktické části.

Velmi kladně hodnotím přiloženou informační brožurku, týkající se rad a vhodných pohybových aktivit pro obézní pacienty s artrózou, kterou autorka pro své pacienty připravila.

V práci se vyskytuje několik formálních nedopatření - v textu se vyskytují drobné překlepy (např. str. 56, 63); chybí vysvětlení zkratk v textu (str. 18) a v práci není uveden jejich seznam. Nejednotný je zápis použité literatury a určitá citovaná fakta neobsahují zdroj (str. 9).

Cíl práce je stanoven velmi obecně. Méně přehledné a nejednotné je zpracování výsledků v samotných kazuistikách. U kazuistiky č. 1 není uvedeno výstupní kineziologické vyšetření a vyhodnocení výstupního rozhovoru.

V návaznosti na průběh vlastní obhajoby, hodnotím diplomovou práci Zuzany Horniakové předběžně známkou **velmi dobře**.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Má podle vašeho názoru denní biorytmus a množství spánku vliv na riziko vzniku obezity?
2. V kapitole 3.2 Frekvence a intenzita zátěže popisujete výpočet tréninkové tepové frekvence 65 – 75% z maximální srdeční frekvence (220-věk). Můžete uvést i jiné možnosti určení optimální intenzity zátěže?

V Praze 20.5.2008



Mgr. Silvie Tábořská