

V první části této práce shrnuji dosavadní poznatky o bipolární poruše a možnostech její léčby. Pro léčbu bipolární afektivní poruchy (BAP) je velmi důležité pochopení mechanismů, které ovlivňují její dlouhodobý průběh. Průběh – především výskyt depresivních a manických fází (relapsů) - lze modifikovat dlouhodobou profylaktickou medikací. Ukazuje se však, že preventivní psychoterapeutické intervence, na které se zde hlavně zaměřuji, mohou farmakoterapii účinně doplňovat a zlepšovat dlouhodobou prognózu pacientů s bipolární poruchou.

V druhé části analyzuji sérii 12 kazuistik pacientů s bipolární poruchou. Snažím se vystopovat počátek choroby a časné varovné známky (prodromární příznaky) relapsu. Hodnotím 1) průběh nemoci u každého pacienta 2) validitu lékařské dokumentace, která může sloužit jako základ pro preventivní psychoterapeutickou intervenci.