

Tato práce je určena všem zájemcům z řad široké veřejnosti, především však jako vzdělávací materiál úzkého spektra učitelů a trenérů volejbalu na středních školách, sportovních gymnáziích apod. Práce zahrnuje kapitoly věnující se historii, charakteristice jednotlivých herních činností jednotlivce, herní systémy, kombinace a herní výkony. Výzkumná část se zabývá úspěšností herních činností jednotlivce ve volejbale žen na pozici smečář na olympiádě v Pekingu.