

Souhrn: Tato práce se snaží komplexně shrnout problematiku prevence pooperačních komplikací. Toto široké téma je děleno na základě časových úseků, v průběhu kterých lze preventivně zasáhnout, a poslední část rozebírající jednotlivé pooperační komplikace detailněji. Preventivní opatření prováděná již před operací jsou zaměřena na přípravu pacienta na operaci i se zvážením možných rizik operace. Tato příprava se dělí na obecnou, kterou prochází všichni pacienti, a speciální odvíjející se od typu výkonu a přidružených nemocí daného pacienta. Další oblastí, která ovlivňuje počet komplikací, je problematika technického zázemí, tedy operačních sálů, nástrojů a materiálů. Z tohoto hlediska je nutné dodržovat především principy asepse. Posledním článkem předoperačních preventivních opatření je přípravy personálu spočívající v chování členů týmu od vstupu do operačního traktu až po začátek operace.

Počet pooperačních komplikací, které vzniknou v průběhu operace, jsou dány hlavně zkušeností a zručností operátora. Možnost infekční komplikace je spojená s nedostatečnou přípravou operačního pole nebo kontaminací rána po porušení sterility.

V pooperačním období patří preventivní opatření více do sféry ošetrovatelské, přesto by na měl lékař myslet a případně kontrolovat jejich provádění. Řadí se sem polohování pacienta, péče o hygienu operovaného, prevence dekubitů, tromboembolické nemoci, péče o operační ránu, terapie bolesti a nespavosti, kontrola močení, odchodu plynů a stolice a samozřejmě rehabilitace.

V poslední části jsou popsány po systémech nejdůležitější pooperační komplikace, jejich terapie a prevence.