

Universita Karlova  
Fakulta sociálních věd  
Institut sociologických studií

**Věc: Posudek vedoucího bakalářské práce**

Název práce: Subjektivní pohled pacientek na nové postupy léčby závislosti na alkoholu v porovnání s předchozí averzivní metodou.

Autor: **Dvořáková Helena**

Vedoucí práce: MUDr. Petr Háva, CSc.

---

Téma předložené práce si Helena Dvořáková vybrala samostatně. Postupně jsme jej diskutovali z hlediska postupné proměny terapeutického přístupu v ČR, spočívající ve využívání kognitivně behaviorálního přístupu. Při koncipování metodického přístupu se volba po naší vzájemné dohodě jednoznačně soustředila na kvalitativní metodu (osobní případové studie založené na rozhovorech s pacientkami), aplikovanou na několik vybraných pacientek, které představují zkušenost jak z předchozí klasickou averzivní terapií, tak také nové zkušenosti pacientek s kognitivně behaviorálním terapeutickým přístupem.

V práci se podařilo reflektovat díky zvolené metodice dosti negativní zkušenost z pohledu pacienta na averzivní terapii a zároveň i řadu pozitivních výsledků a především pak subjektivního hodnocení ze strany pacienta pokud jde o kognitivně behaviorální přístup. Zde se ukázal metodický potenciál zvoleného kvalitativního přístupu.

Helena Dvořáková zvolila i pro strukturování své práce ne zcela obvyklý přístup ostrého členění práce na teoretickou a empirickou část. Z hlediska celkového poznatkového přínosu práce však tento přístup nepůsobí negativně a naopak se ukazuje jako výhodný pro logické sledování rozdílů srovnávaných dvou terapeutických přístupů a jejich výsledků. Celkové konkrétní závěry empirických zjištění jsou přehledně formulovány v části 10. Zhodnocení. Závěr (část 11.) se pak věnuje zhodnocení humánního přístupu kognitivně behaviorální terapie ve více obecné rovině.

Předloženou práci hodnotím jako přínosnou z hlediska hlubšího vhledu do efektů kognitivně behaviorální terapie alkoholových závislostí v podmínkách současného systému péče o duševní zdraví v ČR.

Jako možné **téma k diskusi při obhajobě** práce navrhuji, aby autorka zdůvodnila co ji vedlo k volbě tak propojeného přístupu empirické a teoretické části, které bývají obvykle jinak striktně odděleny. Z hlediska pohledu zdravotní politiky by jistě bylo zajímavé diskutovat stupeň a podmínky současného rozšíření kognitivně behaviorální terapie alkoholové závislosti v ČR, tj. nakolik se v praxi podařilo realizovat substituci averzivní terapie kognitivní behaviorální terapií?

**Závěr hodnocení:** práci navrhuji přijmout k obhajobě a hodnotím ji jako poznatkově přínosnou. Určitá diskuse při jejím hodnocení může nastat z hlediska formální metodologie psaní závěrečné práce. Osobně dávám při hodnocení této práce přednost aktuálnímu poznatkovému přínosu a navrhuji ji hodnotit jako výbornou.

MUDr. Petr Háva, CSc.

7.6.2010