

HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE
autorky **Marie Voleníkové**
vypracované na téma „**Postoje dětí staršího školního věku**
ke zdravé výživě a automatům na ZŠ.“

Autorka bakalářské práce zvolila v současné době velmi diskutované téma výživy dětí v souvislosti s nárůstem výskytu dětské obezity. Do popředí pozornosti, jak upozorňuje, se dostává také otázka nejen školního stravování, ale zejména automatů nabízejících drobné občerstvení a nápoje, umístěných přímo v areálu základních škol.

Cílem bakalářské práce bylo přispět k popisu postojů dětí staršího školního věku ke zdravé výživě a identifikovat jejich návyky zdravého životního stylu. Druhý záměr bakalářské práce si kladl za cíl popsat názory dětí staršího školního věku vůči automatům umístěným na školách, týkající se jejich atraktivity, nabídky a přání dětí.

Teoretické části autorka věnovala velkou pozornost, detailně shrnuje základní teoretická východiska týkající se předmětu práce. Autorka realizovala malý průzkum na dvou základních školách Prahy 8; sledovaný soubor tvoří 155 dětí staršího školního věku. Metodou práce byl dotazník, který autorka sama vypracovala a předložila dětem staršího školního věku k dobrovolnému a anonymnímu vyplnění.

V kapitole výsledky autorka bakalářské práce detailně popisuje všechny zjištěné výsledky, které přehledně doplnila prezentací formou tabulek a grafů uvedených v příloze práce; v následující kapitole diskutuje nad pracovními hypotézami, jejichž oprávněnost potvrzují empirické poznatky. Přesto je velmi varujícím signálem skutečnost, že 30 % dětí staršího školního věku má osobní zkušenost s držením diet. Na druhou stranu preference kaloricky náročných nápojů i občerstvení ze školních automatů vypovídá o nedostatečném utvoření a osvojení návyku zdravého stravování a životního stylu již v dětském věku.

V závěru práce autorka stručně shrnula základní doporučení v rámci primární prevence a to na úrovni škol, rodiny, komunity a společnosti.

Bakalářská práce po formální stránce splňuje všechny požadavky; práce je rozsáhlá, tvoří ji 47 stran textu a 25 stran přílohy, kterou kromě metodiky tvoří řada tabulek a grafů prezentujících dílčí výsledky. Autorka uvádí 28 literárních citací.

Bakalářskou práci hodnotím výborně.

V Praze 24.5. 2010

MUDr. Eva Vaníčková, CSc.
ÚZDM