

Bakalářská práce se zabývala problematikou názorů a postojů starších školních dětí k výdejním automatům a zdravé výživě na základních školách. Teoretická část práce podrobně popisuje základní charakteristiky staršího školního věku, problematiku výživy u dětí staršího školního věku a utváření jejich postojů ke správným stravovacím návykům. Je popsána správná skladba jídelníčku, poruchy příjmu potravy a druhy prodejních automatů.

Praktická část bakalářské práce prezentuje průzkum na dvou základních školách v Praze, kde byl sběr dat realizován. Sběr dat byl proveden u 155 dětí, z čehož bylo 75 chlapců a 80 dívek, ve věkové skupině 11–15 let. Cílem tohoto výzkumu bylo definovat názory a postoje dětí k výdejním automatům a zdravé výživě na základě dotazníku. Kdy bylo zjištěno, že děti si oblíbily především výdejní automaty na nápoje. Samozřejmě oblíbenost automatů závisí na jejich nabídce. Byly vysloveny čtyři hypotézy.

Dalším poznatkem šetření je zjištění, že 35 % dětí uvedlo, že drží diety, okolo 50 % dětí dodržuje zásady zdravého životního stylu a 32 % dětí preferuje slazené nápoje. Potěšujícím zjištěním je, že 85 % dětí sportuje. V závěru práce autorka uvádí několik doporučení na úrovni školy, rodiny a komunity. Jedná se především o šíření osvěty zdravé výživy na školách, jak mezi pedagogy, tak dětmi. Zařazování přednášek, vydávání knih a letáků o zdravé výživě. Aktivní využívání poraden zdravého životního stylu. Zvolení správných výdejních automatů ve školách.